

Engany

Reprenc de nou l'estona de quietud amb el Senyor. M'hi atanso avui cercant l'espai més silenciós que trobo. El silenci desitjat i alhora incòmode. Assajo quina serà la postura que el meu cos encaixa millor avui. Faig atenció a aquelles parts on potser sento dolor, tensió. Així estant, em trobo en un entrellat. Puc optar per mantenir aquests dolors i sostenir-los durant la pregària, sentint que potser així estic més present o visc amb més sacrifici aquesta estona mirant d'enganyar-me. O bé puc optar per jugar amb el cos fins a trobar aquella posició que m'alliberi de les tensions que acumulo.

En la primera opció, escolto el cos i em dispo a dominar-lo, a fer veure que jo puc sostenir tota tensió.

En la segona, m'adapto al que el cos em demana. Potser caic en l'acusació de dir-me que cedeixo davant la debilitat.



Aplico l'enginy a la meva pregària d'avui, mirant d'administrar adequadament la salut del cos i l'esperit alhora. M'aturo en aquests punts febles del meu cos, els que em molesten. Poso atenció als malestars petits, que per extensió reverteixen en els més grans. Tot seguit, m'adono també d'aquells cruiximents psíquics: el neguit, l'angoixa, les pors, els pensaments en bucle que se'm disparen... Aplico aquí també l'enginy per administrar el temps de pregària de manera que jugui a favor del meu psiquisme. Resto atent a les petites i grans dificultats per pregar avui: m'enganyo o jugo a favor?

Fidel al que l'evangeli d'avui em proposa, en faig lectura atenta: [Lluc 16, 1-13](#). Hi trobo una proposta per administrar adequadament els béns. No se'm proposa renunciar-hi, sinó una manera de relacionar-m'hi amb autenticitat, creativitat i llibertat. M'animo a recordar alguns d'aquests béns dels que dispo i fer-me la pregunta: "Per a qui visc?". Busco sanejar-ne la relació que hi tinc. Em dispo a posar sobre la taula els enganys que m'hi atrapen.



"Dans nos
obscurités"

Amb el Parenostre d'avui demano el do de l'autenticitat, que em dugui a administrar els béns amb la llibertat dels fills i filles de Déu. Estenc la meva pregària d'avui a les persones i situacions de corrupció, de tants països del món. Pels que s'hi troben atrapats i no en veuen la sortida. Pels que els treu el son viure a contracor amb la seva pròpia consciència. Demano el do d'anar creixent en autenticitat.