

Tot té el seu moment, sota el cel
hi ha un temps per a cada cosa. (Còhelt 3, 1)

Diumenge de la Santíssima Trinitat 2025 – Núm. 322

Malabars

Entres en la pregària reprenent la consciència del teu respirar. Poses atenció al moviment de la respiració. La dinàmica del 3 t'acompanya avui. Pots inhalar en tres temps, retenir un instant, exhalar en tres temps i retenir de nou un instant. Observes les sensacions en el moment de la retenció. Per tres moments prens l'alè de vida que et ve donat, del Pare, del Fill i de l'Esperit. Retens un instant. Moment d'unificar. Fas conscient aquesta alenada, en triada, que has rebut. Exhales de nou en tres temps. Retornes vida, expandeixes la vida que has rebut. Se t'ha regalat en el moviment d'inspiració. No la guardes per a tu. La regales. Et disposes a jugar amb aquest moviment: ***“Jo era al teu costat com un mestre d'obres i feia les seves delícies cada dia, jugant davant d'ell sense parar. Jugava per la terra que ell havia creat, i m'era deliciosa la companyia dels homes”*** (Pr 8,22-31).

Tres moviments que juguen. Tres persones en relació. La dinàmica que neix de la interacció les duu a ser U. T'imagines, recordes, les tres pilotes que el malabarista posa en joc. Quan entren en moviment, ràpid, pots arribar-ne a veure, de lluny estant, sols una el·lipse. En relació, ja no són tres. Tracen un cercle en l'espai. Quan entren en moviment, el teu ull en percep unitat. Aturades, no interaccionen. En la relació, poden ser U. La dinàmica de l'amor guanya. Amb mirada atent pots veure, intuir, el que sosté la relació trinitària: l'amor.



Has ampliat la mirada per copsar la dinàmica de l'amor. Des d'aquí, llegeixes [Joan 16,12-15](#). Et situes entre el Pare, el Fill i l'Esperit Sant. Potser et sents cridat a empènyer i participar d'aquest moviment enjogassat de l'amor. A posar-t'hi en joc. En solitari, auto centrat, l'amor es consumeix. A dues bandes, pot ratllar la possessivitat. En triada, està cridat a ser en els altres, comunitat. Engendrar vida. Malabars amb la Trinitat, misteri de l'amor. Quina no serà l'estela que deixa l'Amor entre els tres: Pare, Fill, Esperit Sant. Et preguntes en quins espais, amb quines persones, pots forjar vincles aquests dies. Empès per la dinàmica del 3, et preguntes quines relacions pots alimentar d'amor, del Seu amor: quan escoltes el que viu sense sentit enmig de la incertesa, quan abrades el desconcert del que no troba com alimentar els seus, quan sostens el nus a la gola del que defalleix de tristor, quan impulses la iniciativa creativa de qui es reinventa laboralment, quan inspires esperança al fil de veu del gemec del món, quan abrades el famolenc d'amor, quan pares oïda a qui cerca venjança i la ràbia el destrueix...

*Ser uno mismo
y estar en los otros.
Vivir en una soledad
Forjar vínculos
Abrazar sin invadir.
Amar sin anular.
Comunicar sin agotar.
Ser uno mismo
Ser nosotros.
Crear mundos,
inspirar sueños,
restañar heridas.
Desplegar la vida
en el tiempo.
Hablar en el trueno
y el susurro,
ser batalla sin muertos.
Somos imagen
del Dios de los encuentros.*

J. M. Rodríguez Olaizola



"Único"

Glòria al Pare, al Fill i a l'Esperit Sant, a Déu que és, que era i que ha de venir. Amb la confiança de saber-te Fill/a estimat/da en l'amor que es tenen Pare, Fill i Esperit, demanes rebre el seu Amor i Gràcia. Ser permeable a la seva Gràcia.