



Activa't amb Jesús!

Amics per sempre



- Avui és un dels dies especials de la vida de Jesús. Avui reuneix els seus amics i els convida a un sopar per dir-los alguna cosa important, per fer-los una promesa.



- Jesús, amic. Em poso davant teu amb el cor obert per deixar que entri la teva paraula; i imagino que estic amb tu, a la teva taula, com un més dels teus.



(Adaptació de Jn 14, 15-21)

Jesús els va dir als seus amics. «Si m'estimeu, guardareu els meus manaments. Jo li demanaré al Pare que us doni un defensor, que estarà sempre amb vosaltres. Aquest defensor és l'Esperit de la veritat».

Es referia a l'Esperit Sant, i per això va començar a explicar-los alguna cosa d'aquest esperit.

Els deia: «Molts ni tan sols s'adonen que està aquí, ni el coneixen. Però vosaltres si que el coneixeu perquè el teniu molt endins. I perquè heu après de mi a reconèixer l'amor veritable. Si estimeu de veritat, llavors Déu estarà amb vosaltres».



- Crec que Jesús aquesta nit no s'acomiada dels seus amics, sinó tot el contrari; vol que sàpiguen que, si no l'obliden, estarà sempre amb ells. Com les promeses que fem els nens, quan diem que som "amics per sempre". A mi també em passa quan penso en el meu millor amic, sento que hi ha una força que m'empeny a estar amb ell; però si no el veig, estic tranquil perquè sé que sempre estarà aquí.
- Així, l'Esperit Sant és com quan estic a l'aire lliure i tanco els ulls... Sento el vent a la cara i com es mou el meu cabell. Però si els obro, no el puc veure. No és fàcil d'explicar; per a l'Esperit Sant el sento de vegades molt dintre de mi. M'anima a ser més bondadosa i més feliç. I és quan sento, de veritat, que Déu està molt, molt a prop meu.
- Mentre escoltes la cançó, pensa quines coses pots fer avui perquè els altres vegin en tu a Jesús.





Activa't amb Jesús!



Dons de l'Esperit (Arass)

**Dona'ns els dons de l'Esperit.
Dona'ns-els Senyor.
Dona'ns els dons de l'Esperit.
Dona'ns-els Senyor.**

El do de la saviesa i del coneixement,
és el que et demanem.

El do de ser profeta i ser testimoni en el món,
és el que et demanem.

El do de la fe i del discerniment,
és el que et demanem.

El do de l'alegria i guarir els mals del nostre món,
és el que et demanem.



Per acabar la pregària d'avui, després de cada frase, repeteix: *Dona'm força, Esperit de Déu.*

Esperit Sant, t'ofereixo el meu cor per rebre't i que m'omplis de vida.

Dona'm força, Esperit de Déu.

Perquè pugui viure com Jesús i complir els seus manaments.

Dona'm força, Esperit de Déu.

Et demano que m'ajudis a canviar tot el que m'allunya de tu.

Dona'm força, Esperit de Déu.

Ajuda'm cada dia a ser millor filla, millor germana, millor amiga.

Dona'm força, Esperit de Déu.

Et dono gràcies per estar a prop meu i ajudar-me a distingir el que està bé i el que està malament.

Dona'm força, Esperit de Déu.

**Glòria al Pare,
i al Fill,
i a l'Esperit Sant;
com era al principi,
ara i sempre,
i pels segles dels segles.
Amén.**

Agraïm, per acabar, la bona feina feta per la Berta, el Bruno, el Quim i la Sol, de Jesuïtes Casp - Sagrat Cor de Jesús, que han posat la veu en off al projecte.

