



# Activa't amb Jesús!

## Amb tu al desert



- El Dimecres de Cendra comencen el camí de la Quaresma. Segur que t'has llevat aquests dies amb ganes de fer coses bones. Comença aquesta estoneta amb Jesús tancant els ulls, com fas sempre que vols parlar amb Ell; estigues tranquil i saluda'l.
- Hola Jesús! Estic preparat per escoltar la teva veu i escoltar-te. Em poso davant de tu: en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.



(Adaptació de Mt 4, 1-11)

Jesús va marxar un temps al desert. Allí estava lluny de la gent, perquè necessitava pensar bé què havia de fer. Va passar quaranta dies resant. I llavors el diable li va posar tres proves.

Primer li va col·locar unes pedres davant. El diable sabia que Jesús tenia gana, perquè portava setmanes dejunant. I li va dir: «Apa, si ets tan poderós, per què no fas que es converteixin en pa? Així pots acabar amb la gana».

Però Jesús li va contestar: «No només de pa viu l'home, sinó de les paraules que surten de la boca de Déu».

Després el diable el va portar a l'edifici més alt de Jerusalem. I li va dir: «Tira't des d'aquí i fes que et salvin els àngels».

Però Jesús li va contestar: «Apa, no intentis enganyar-me». Perquè sabia que si començava a fer aquest tipus de coses, la gent el seguiria per por o per poder, però no per fe en el Déu de l'amor.

Al final, el diable el va portar a la muntanya més alta de la regió, li va ensenyar tot el que es veia i li va dir: «Et faré l'amo de tot si t'agenolles i m'adores».

I Jesús li va contestar: «Està escrit que només hem d'adorar Déu».

I el diable se'n va anar fastiguejat perquè no havia aconseguit fer que Jesús caigués en les seves temptacions.



- Que curios! Veient Jesús al desert, m'adono de com m'assemblo a ell; fins i tot li passen les mateixes coses que a mi quan alguna cosa m'empeny a fer el que em ve de gust. Penso en les vegades que m'allunyo de Déu perquè desobeeixo, menteixo o no faig alguna cosa que he de fer.
- Estic sorprès per la resposta que dona Jesús al diable, que per alliberar-se d'ell no utilitza armes, ni crits, ni s'enfada; i, molt menys, cau en les seves trampes; sinó que sempre li respon el mateix: li respon amb la Paraula de Déu i fa el que vol el seu Pare. ¿Podré fer jo el mateix?
- Mentre escoltes la cançó, pensa com practicaràs aquests dies la resposta de Jesús. Per exemple: cada vegada que sentis ganes de fer alguna cosa malament, pots buscar un lloc tranquil i pregar una estona; així tindràs força per vèncer la temptació. Segur que saps moltes coses que pots fer per seguir assemblant-te a Déu.





# Activa't amb Jesús!



## Ser com tu (Kairoi)

Quan, de vegades, veig que ningú ho diu  
si faig que em dugui, veig que m'he equivocat.  
Quan al treball no em volen escoltar,  
i a l'escola sols es pensen a aprovar.  
Ensenyar el teu amor que és present al món  
i ningú sap on buscar.  
I poder encomanar també aquest tros de Tu  
ara jo ja ho tinc molt clar.

**Ser com Tu (Pare);  
saber sempre estimar de veritat (Pare);  
saber sentir-te sempre al meu costat (Pare);  
seguir el teu estil al caminar (Pare);  
poder-ho proclamar.**

Si em desanimo quan tot va al revés,  
i tot l'amor que tinc me'l guardo sota el pit.  
Si em necessiten i no faig ni cas;  
no sé què passa però estic molt atabalat.  
De mica en mica vaig veient  
que estic molt lluny de Tu  
i ara vull tornar a sentir-te a prop.  
I poder encomanar també aquest tros de Tu  
ara jo ja ho tinc molt clar.

## **Vull ser com Tu...**

I poder cridar als quatre vents:  
Tu ets qui jo vull seguir;  
i deixar escrit en l'aire  
que el teu estimar em convenç  
que el teu estimar em convenç!

## **I ser com Tu...**



**Estimat Jesús, avui hem après de tu que també nosaltres podem vèncer les dificultats.  
Vull desprendre'm de tot el que no vull ser, però necessito que m'ajudis.**

**Repeteix després de cada frase: *Ajuda'm Jesús!***

Quan senti ganes de desobeir...  
Quan la mentida em cridi...  
Quan sigui egoista...  
Quan passi per alguna dificultat i senti que no puc més...

*Ajuda'm Jesús!*  
*Ajuda'm Jesús!*  
*Ajuda'm Jesús!*  
*Ajuda'm Jesús!*

**Glòria al Pare,  
i al Fill,  
i a l'Esperit Sant;  
com era al principi,  
ara i sempre,  
i pels segles dels segles.  
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per l'Héctor, el Javier, el Pol i l'Helena,  
de Jesuïtes Sant Gervasi - Infant Jesús, que han posat la veu en off al projecte.*

