



Activa't amb Jesús!

Sal i llum



- Hola, Jesús... Un altre dia que responc a la teva crida i m'assec al teu costat per escoltar-te... Quines coses m'ensenyarà la teva Paraula avui? A mi m'agrada quan m'expliques les coses a través d'exemples, de paràboles. Així ho entenc tot molt millor, perquè reconec que de vegades m'agrada una mica. Amb exemples, tot és més senzill.



(Adaptació de Mt 5, 13-16)

El que és bo de Jesús és que parlava amb exemples que tots podien entendre. Com quan els va dir: «Vosaltres sou la sal de la terra. Imagineu que la sal perd el gust; llavors, com haurà de servir per cuinar? Doncs vosaltres el mateix. Heu de ser sal que doni gust al món».

També els va posar l'exemple de la llum. Els deia: «Vosaltres sou la llum del món. Perquè tot es vegi bé. Si tens una llanterna en la foscor, no és per deixar-la apagada, sinó per encendre-la, perquè així, amb la llanterna encesa, veus i et pots moure. Doncs vosaltres, el mateix. Heu de ser llum».

És clar, no significava que havien de brillar, sinó que la llum eren les paraules bones, les bones obres i la fe de cadascú.



- Jesús ens porta avui dos exemples de la vida quotidiana: la sal i la llum. Però, què tenen en comú aquests dos elements? Pensa-ho per uns moments i pren-ne nota si és necessari...
- ¿Sabies que la sal era un bé car i escàs en temps de Jesús? Moltes persones rebien com a sou una quantitat de sal en lloc de diners. D'aquí ve la paraula "salari". Avui dia tots tenim sal a casa, i és una cosa barata i quotidiana... Però quan Jesús va dir als seus amics que eren "la sal de la terra" estava pensant en aquelles qualitats extraordinàries de la sal: única, preuada, exclusiva...
- Així ets tu per a Jesús: et únic i meravellós...

silenci

- La sal, a més, és el que dona sabor, dona un toc especial als plats. Sense sal, les coses són insípides, sonses, sense encant...
- Tu dones sabor a la vida dels altres. Pensa què farien els teus amics, la teva família, els teus companys sense tu. Les seves vides perdrien gràcia!! Jesús, que jo assaboreixi a la vida dels que m'envolten.
- Ara, tanca els ulls. Pensa per uns moments com seria viure sempre així, a les fosques. Sense veure els nostres éssers estimats, sense gaudir del cel blau, tot seria molt més trist, no? A més, segurament et sentiries espantat, desorientat... Perquè sense llum, no sabem cap a on anar.

silenci

- Per això Jesús ens diu que som la llum del món, perquè ens dona la tasca d'alegrar i guiar la vida dels altres. Jesús, que les meves obres i les meves paraules il·luminin el meu camí i el dels que m'acompanyen.





Activa't amb Jesús!

- És això, segur que ho has pensat. La sal i la llum tenen una cosa en comú: i és que les dues poden produir un gran canvi... Amb només una pols de sal un menjar es fa saborós; i amb només encendre una llanterna tot es veu més clar...
- Jesús, fes que siguem capaços de canviar les vides dels qui ens envolten amb petits gestos, que siguem capaços d'alegrar qui està trist, d'ensenyar qui no sap, d'acompanyar qui està sol... I així estarem cada dia més a prop de Tu.



Sigues Llum (MDP)

**Llum, sigues Llum,
sigues Llum, sigues Llum.**

Comença el nou dia, una nova oportunitat.
Obre la finestra i mira al teu voltant.
Observa el que passa als carrers de la ciutat:
la gent ja no parla això ho pots canviar.

**Llum, sigues Llum,
sigues Llum, sigues Llum.**



Quan tot al meu voltant sembli fosc,
quan em faltin les ganes de brillar,
quan, sense guia ni far, perdi el rumb,
sigues Tu la meva Llum, Jesús, sigues Tu la meva sal...

Quan els dies, tristos, no tinguin sabor,
quan la gent ja no sàpiga gaudir,
quan ens faltin la tendresa i l'amor,
sigues Tu la meva Llum, Jesús, sigues Tu la meva sal...

I sabré al final, Senyor, que ets Tu
qui, amb el seu amor, tot ho pot canviar,
qui canvia la nit en dia amb la seva Llum,
qui dona sabor i sentit a la nostra vida amb la seva sal.

**En el nom del Pare,
i del Fill,
i de l'Esperit Sant!
Amén!**

Tanca els llums, il·lumina el teu cor.
Tens totes les eines per cantar ben fort
Endolla't al sol, carrega't les piles,
desprèn l'energia, és fàcil si vols.
Endolla't al sol, carrega't les piles
és fàcil si vols.

**Sigues Llum, sigues Llum,
sigues Llum, sigues Llum.**

Si el busques a Ell, també el trobaràs
un immens cor, t'ofrirà.
Si el busques a Ell, també el trobaràs
un immens cor, t'ofrirà.

**Llum, sigues Llum,
sigues Llum, sigues Llum.**

