



Activa't amb Jesús!

Preparo el camí, preparo el cor



- Comença la primera setmana d'Advent, un camí important per als cristians. És el temps d'espera de la vinguda de Jesús, el Fill de Déu.
- Jesús: sé que aquest és un temps especial que he d'estar molt atent, espero la teva arribada i no vull distreure'm.



- Respira a poc a poc; tanca els ulls i oblida't d'on ets. Ara que estàs tranquil, escolta amb atenció i imagina el que sents.



(Adaptació de Lc 21, 25-28; 34-36)

Jesús va dir als seus deixebles: «Un dia el món estarà ple de tempestes. La gent anirà angoixada, tindrà por, hi haurà trons forts, terratrèmols. I les persones estaran ajupides, mortes de por. Però, enmig de tot això, jo apareixeré en un núvol, ple de poder. Llavors, en aquest moment, aixequen-vos i alceu el cap, perquè s'acosta la vostra llibertat. Estigueu atents per veure'm arribar».



- Imagino aquest món tan horrible i tinc por... Però em sento millor quan Jesús diu que ve en un núvol...
- Sí, la veritat és que m'ha tranquil·litzat escoltar com Jesús diu que, si aixeco el cap i estic atenta, el veuré arribar.
- Imagina les coses que volen: Un avió? Un ocell? Un globus? ¿T'imagines que Jesús ve així? Segur que no es refereix a això!
- Crec que, quan diu que aixequis el cap, és que vol que t'adonis que ell està per sobre de tot; que no et distreguis amb tantes coses que, de vegades, fan soroll i xivarri quan es prepara el Nadal; i que et recordis de buscar-lo a ell.
- En el món continuen passant coses terribles i la gent no en fa gaire cas. De vegades, sembla que l'important són les compres, els àpats... I tothom va molt angoixat per això. I, després, sembla que hagi passat un terratrèmol per casa...
- I nosaltres sabem que el que ens cal és això: estar molt atents, pregar i esforçar-nos cada dia per preparar el cor i que Jesús pugui néixer en ell.
- Escoltaràs una cançó que diu que no hem de tenir por de Déu, perquè és un Pare Bo. Pensa en alguna cosa que puguis millorar i demana-li ajuda a aquest Pare, com li demanes ajuda als teus pares per a tantes coses.
- Mentre escoltes la cançó, escriu en un paper el que vols millorar. I, quan estiguis a la teva habitació, guarda'l sota el coixí. Cada nit d'Advent, pots llegir-lo una altra vegada i pensar en el que has fet bé. També ho pots explicar a un amic en secret perquè t'ajudi a aconseguir-ho.





Activa't amb Jesús!



Bon, bon Pare (Worship)

He escoltat més de mil històries,
de com pensen que Tu ets
però també he sentit
el suau xiuxiueig del teu amor.
Quan em dius molt tendrament,
que Tu mai no em deixaràs.

**Ets un bon, bon Pare.
Aquest ets Tu, aquest ets Tu,
aquest ets Tu.
Soc el teu estimat,
aquest soc jo, aquest soc jo,
aquest soc jo.**

He vist molts que van cercant
les respostes per tot arreu,
però jo sé que busquen respostes
que sols Tu ens pots donar,
perquè Tu saps el que ens cal,
molt abans que t'ho demanem.

Després de cada frase, repeteix: *Preparo el meu cor.*



Jesús, vull millorar, canviar les meves males actituds, i demanar perdó per les coses que no faig bé.

Preparo el meu cor.

Jesús, espero amb alegria trobar-te i oferir-te un cor bo, perquè visquis sempre en ell.

Preparo el meu cor.

Jesús, desitjo que creixis en el meu interior i m'ensenyis cada dia a estimar més a Déu i als altres.

Preparo el meu cor.

Jesús, gràcies per estar sempre aquí i ser la llum que m'ajuda a sentir-me segura en aquest món tan fosc.

**Glòria al Pare, al Fill i a l'Esperit Sant,
com era al principi,
ara i sempre,
i pels segles dels segles.
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per
l'Olivia, l'Elsa, el Jan i l'Alan, de Jesuïtes
Bellvitge - Centre d'Estudis Joan XXIII, que
han posat la veu en off al projecte.*

