



# Activa't amb Jesús!

## Pentecosta



- Saps el que és la Pentecosta? Segur que sí. Per a nosaltres és una de les festes més importants de l'any. Significa la vinguda de l'Esperit. Que, quin esperit? Doncs l'Esperit de Déu, és clar.
- Si la setmana passada vàiem com Jesús s'allunya dels deixebles, no és per deixar-los sols. És perquè Déu seguirà amb ells, i amb nosaltres, però d'una altra manera. En el seu Esperit.



- Fes una mica de silenci. Respira fons. Saps que l'Esperit de Déu és aquí, ara, amb tu, amb cadascun de nosaltres? És una presència propera, que vol donar-te força, estimació i saviesa.
- Repeteix a poc a poc, unes quantes vegades: "Vine, Esperit de Déu".



(Adaptació de Fets 2, 1-11)

Quan va arribar el dia de la Pentecosta, tots els deixebles estaven units a la mateixa casa. Encara passaven molt de temps amagats, per por que les autoritats jueves els perseguissin, com havien perseguit Jesús. De sobte, un soroll fort, com si fos un vent molt intens, va ressonar a la casa. I van veure com unes flames de foc que es posaven sobre cadascun d'ells. Era l'Esperit de Déu. Tots van començar a parlar en diferents idiomes. Era com si Déu els manés parlar amb tothom.

Lavors va sortir al carrer. Ja no tenien por. Jerusalem estava plena de jueus de molts llocs, de ciutats i països molt llunyans; i estaven sorpresos, perquè els amics de Jesús parlaven en tots els idiomes, explicant sempre les meravelles que havia fet Déu.



- Els deixebles tenien por. Però l'Esperit els va donar valentia. Potser tu també tens por a algunes coses. Pensa què és el que et fa més por. I ara, intenta sentir, molt endins, aquesta veu de l'Esperit que et diu: Tingues calma, no et preocupis que jo t'ajudaré.
- Els deixebles estaven sols; tancats, sense parlar amb ningú. Potser a tu també et costa parlar amb algú, perquè no sou amics, o perquè heu tingut algun problema. Intenta sentir, molt endins, aquesta veu de l'Esperit que et diu: Jo t'ajudaré a entendre't amb tots.
- Els deixebles estaven tristos. Sentien que Déu no estava amb ells. Potser tu també, de vegades, estàs trist. Però confia que l'Esperit de Jesús posa a la teva vida l'alegria, la pau i la bondat.





# Activa't amb Jesús!



## Marcats per l'Esperit (Canta la teva fe)

Sento el fred contra la cara,  
desperta la mirada;  
El món al meu voltant!

Sento que tinc ganes de viure,  
camino amb un somriure  
amb pas ferm i constant!

*Sento una alegria que no sé com explicar;  
sento que tampoc no puc callar!*

*Sento que algun dia tornarem a caminar  
amb tots aquells que han estat...*

**Marcats per l'Esperit!** *La vida ens ha donat.*

**Marcats per l'Esperit!** *Ell ens ha alliberat.*

**Marcats per l'Esperit!** *Avui ens ha aplegat.*

**Marcats per l'Esperit!** *Amb tots els germans.*

Sento un caliu que tot ho escalfa  
i em mou a la pregària  
en el fons del meu cor.

Sento que també vull silenci,  
buidar-me sense presses  
i omplir-me de l'Amor

*Sento una alegria...*

Sento que he de fer alguna cosa  
davant de la injustícia,  
davant del mal del món.

Sento com una força estranya  
que sempre m'acompanya  
i apaga el meu dolor

*Sento una alegria...*



Som en la festa de la Pentecosta. Tanca els ulls i demana-li a Déu, amb confiança, que segueixi enviant el seu Esperit al nostre món i a les nostres vides.

Esperit de saviesa,  
**vine, Esperit de Déu!**

Ajuda'ns a construir la pau,  
**vine, Esperit de Déu!**

Sigues la força per caminar cada dia:  
**vine, Esperit de Déu!**

Consola'ns en els mals dies,  
**vine, Esperit de Déu!**

Sigues el mestre que ens ensenyi la bondat,  
**vine, Esperit de Déu!**

Posa al nostre interior una llavor d'alegria,  
**vine, Esperit de Déu!**

Tu que portes el riure, el bon humor, i els jocs compartits,  
**vine, Esperit de Déu!**

**Glòria al Pare, al Fill i a l'Esperit Sant**

**Com era al principi, ara i sempre, i pels segles dels segles. Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta pel Carles, la Inés, l'Álvaro i la Lucía,  
de Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi que han posat la veu en off al projecte.*

