



# Activa't amb Jesús!

## Un rei molt especial



- Segons el calendari de lectures de l'Evangelí que seguim els cristians, estem arribant al final. Aviat començarem l'Advent que és la preparació per al naixement de Jesús. I aquest final d'any serveix per recordar-nos que Jesús és Rei d'un Regne en què funcionen unes lleis molt especials.



- Prepara't per escoltar aquesta lectura.  
(Silenci)
- Fes una mica de silenci per fora i per dintre teu per poder estar més atent.  
(Silenci)
- Posa't còmode a la cadira.  
(Silenci)
- Tanca els ulls. Respira a poc a poc dues o tres vegades perquè el teu cos estigui ben relaxat.  
(Silenci)
- I escolta...



(Adaptació de Mt 25, 31-46)

Molts preguntaven a Jesús com seran les coses quan ens trobem amb Déu cara a cara. Llavors, Jesús els va dir: «Mireu, el dia que ens trobem tots amb Déu serà com una gran reunió de tots els pobles i totes les persones que han viscut. I Déu manarà a uns posar-se a la seva dreta i altres a la seva esquerra.

I als de la seva dreta els dirà: 'Veniu amb mi, per estar sempre al meu costat, a la meua festa. Perquè vaig tenir fam i em va donar de menjar; vaig tenir set i em va donar de beure; era foraster i em va donar casa; estava despul·lat i em va vestir; estava malalt o a la presó i va venir a veure'm'.

Tots el miraran sorpresos, sense saber quan havien fet tot això. Però Déu els dirà: 'Cada vegada que va fer això amb un dels vostres germans, ho va fer amb mi'.

Als de la seva esquerra, en canvi els dirà: 'No teniu lloc aquí, amb mi, perquè vaig tenir fam i set i vaig estar sol i nu i sense sostre i mai em va ajudar de cap manera'.

Els el miraran sense entendre i protestaran: 'Però si mai et vam veure, Senyor!'

Però ell els contestarà: 'Cada vegada que un germà us va demanar ajuda, era jo el que us la demanava'».

Després de sentir Jesús, tots van quedar penserosos. Cadascú intentava recordar si estava ajudant els seus germans cada dia o donant-los l'esquena.



- Durant moltes setmanes aquest any hem estat seguint Jesús que amb paraules i obres explicava als seus amics què és el Regne de Déu. I ara resulta que Jesús és rei.
- Jesús és un rei molt especial perquè la llei que ens proposa és la de la compassió i l'amor.
- Per saber si complim aquesta llei, ens podem preguntar si ajudem els altres donant-los de menjar, de beure, de vestir, acompanyant-los...





# Activa't amb Jesús!

- I això es pot fer de moltes maneres. Pensa durant una estona de quina manera pots ajudar els que tens més a prop.  
(Silenci)
- Però és que, a més, Jesús ens demana que ens adonem que, quan estem ajudant l'altre, quan li fem el bé, Ell mateix es fa present en el nostre camí i camina al nostre costat.
- Això és el Regne de Déu. Ser del grup d'amics de Déu a través de Jesús, un rei que ens mostra el camí, que és veritat i que ens porta vida.



## Crist és la vida (Canta la teva fe)

**Crist és el camí.  
Crist és la veritat.  
Ha vessat el seu Esperit.  
Crist és la vida**

Tu, Senyor ets el meu Déu,  
jo et cerco... tot jo tinc set de Tu!  
Per Tu es desviu el meu cor,  
com terra eixuta sense una gota d'aigua...

*La teva gràcia és com un riu  
que ha brollat del teu costat;  
a poc a poc ha anat creixent,  
en la fe m'ha confirmat...*

**Crist és...**

Que sempre et pugui beneir  
i alçar les mans lloant el teu nom.  
Saciat del bo i millor,  
et lloaré amb el goig als llavis...

*La teva gràcia...*

**Crist és...**



Jesús, vull ser part d'aquest Regne en què tu ets rei:

- estar atent als que necessiten alguna cosa.
- no donar l'esquena als que em demanen ajuda.
- animar el que està trist.
- acompanyar els que se sent sol.
- tenir en compte aquell que està apartat.

Així faré que s'acompleixi això que tantes vegades he pregat: que vingui a nosaltres el teu Regne.

**Pare nostre que estàs al cel.  
Que sigui santificat el teu nom.  
Que vingui a nosaltres el teu Regne.  
Que es faci la teva voluntat aquí a la terra com es fa al cel.  
El nostre pa de cada dia, dona'ns, Senyor, el dia d'avui.  
I perdona les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els nostres deutors.  
No permetis que caiguem en la temptació.  
I deslliura'ns de qualsevol mal.**

**Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta  
per l'Adrià, l'Ana, la Judith i el Rai, de  
Jesuïtes Casp - Sagrat Cor de Jesús, que  
han posat la veu en off al projecte.*

