



# Activa't amb Jesús!

## Jesús et coneix



- Per començar aquesta pregària, respira profundament sentint com els teus pulmons s'inflen. Aguanta l'aire una estona i després el deixes anar a poc a poc per la boca. Repeteix això tres vegades. Posa la teva atenció en la respiració. Veuràs com et sents més relaxat.



- Imagina que un dia vas passejant pel carrer. De sobte et creues amb algú famós a qui admires (un esportista, un artista, una personalitat...) i veus que et crida pel teu nom... Què sents?



(Adaptació de Jn 10, 1-10)

Jesús feia servir moltes imatges per explicar als seus amics com és Déu. Un dia va utilitzar la imatge del pastor.

I els deia: «Mireu, qui s'acosta a les ovelles per robar-les, aquest no entra per la porta, és un lladre. Però qui entra per la porta és el pastor. Les ovelles el coneixen, i reconeixen la seva veu; i el segueixen quan ell va davant, perquè no els fa por».

Els el miraven una mica estranyats que els estigués parlant de pastors i ovelles.

Lavors ell els va explicar: «Mireu, jo soc com aquest pastor bo i us conec a cadascú pel vostre nom. Si em seguïu no heu de tenir por. I si us fixeu en mi, jo seré també com la porta, o el camí, perquè entreu en presència de Déu. Perquè jo el que vull és que la vostra vida sigui molt bona».



- Solem admirar les persones per les seves qualitats; per com de bé saben fer alguna cosa o per quant coneixen un tema. Qui no voldria tenir l'habilitat d'un gran esportista, la ment privilegiada d'un gran inventor o les mans d'un gran músic?
- Si parlem ara de la VIDA, qui no vol assemblar-se a Jesús? Lluita pels més febles, ajuda tots els que el necessiten, no deixen ningú tirat.
- Jesús ens diu que ens fixem en ell i en com fa les coses; i, d'aquesta manera, la nostra vida serà feliç i farem feliços els altres.
- Jesús ens crida pel nostre nom, sap el que ens agrada i el que no; i moltes vegades ens ho diu, a través dels nostres pares, dels professors o d'altres nens i nenes.





# Activa't amb Jesús!



Seguiu el que Ell us digui  
(Kairoi)

Fidels a l'evangeli  
com ho va fer Maria  
lliurant la seva vida  
tot seguint la seva veu.

Jo vull ser servidor del teu Regne  
en aquest món; donaré així la vida.  
El teu amor em donarà energia,  
al caminar, donant-me cada dia  
a tota la gent.

**Fidels a...**

Seguiré les inquietuds del poble;  
em faré meus el seu dolor, el seu rostre.  
I llançaran per terra vells esquemes  
i el meu cor serà germà de l'home  
i la dona.



**Per acabar, li demanem a Déu que ens ajudi a ser una mica com el seu fill Jesús.  
Digues "ajuda'm" al final de cada petició:**

Senyor, a ser generosa com Jesús,

...ajuda'm!

Senyor, a ser servicial com Jesús,

...ajuda'm!

Senyor, a ser justa com Jesús,

...ajuda'm!

Senyor a ser afectuós com Jesús,

...ajuda'm!

**Glòria al Pare,  
i al Fill,  
i a l'Esperit Sant;  
com era al principi,  
ara i sempre,  
i pels segles dels segles.  
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per la Daniela,  
la Clara, la Laia i la Carlota, de Jesuïtes Sant Gervasi -  
Infant Jesús, que han posat la veu en off al projecte.*

