



Activa't amb Jesús!

Ser tan bons com Déu



- Hola, Jesús. Deixa'm compartir aquesta estona amb tu. Sé que estàs aquí; que estàs present en la meua vida, encara que no sempre me n'adono. En aquesta estona de pregària, vull notar la teua presència i escoltar les teves paraules.



- Deixo que el meu cos es vagi relaxant.
- Tanco els ull i faig silenci per fora i per dintre.
- Respiro a fons, lentament. I, mentrestant ho faig, dic: 'Aquí estic, Senyor Jesús. T'escolto. Aquí estic, Senyor, parla'm'.



(Adaptació de Mt 5, 38-48)

Jesús va dir als seus amics: «Vosaltres, de petits, vau aprendre allò d'ull per ull i dent per dent. És a dir, que si algú et fa mal, tu t'hi tornes. Si algú et dona una bufetada, tu l'hi tornes; o si algú t'insulta, tu t'hi tornes. Doncs jo us dic que no sigueu així. A l'inrevés, si un et pega, respon-li oferint-li la pau. Si et vol treure la túnica, li dones la capa, i si et demana que li facis un favor, tu dona-li més del que et demana».

Els deixebles el miraven amb cara de no estar gaire convençuts. Llavors, Jesús els va explicar: «A vosaltres us han dit que hem d'estimar els amics i odiar els enemics. Però amb això no n'hi ha prou. Això ho fa qualsevol. I on entra l'odi només es genera més i més violència. El veritable amor és estimar tothom, com Déu, que estima bons i dolents, justos i injustos. Perquè és l'amor i el perdó i la generositat el que és extraordinari. Vosaltres sigueu perfectes en l'amor, perquè això és el que fa Déu».



- Quantes coses he après i quantes vull aprendre. Faig memòria del que he après de la meua família, dels meus professors, dels meus amics... Coses bones que m'han ajudat a créixer.
- Hem après a estimar, i a tots ens resulta fàcil perdonar les persones que estimem, aquelles amb les quals ens trobem a gust; però estimar i perdonar els que ens han fet mal, que difícil que és, Senyor!
- Tu, Jesús, em demanes que estimi també els que no em cauen bé, a qui m'ha fet alguna mala passada, a qui és diferent. I que sempre torni bé per mal.
- Senyor, tu ens has mostrat Déu com un Pare que estima tothom; per a Ell tots som iguals.
- Jesús ajuda'm a estimar tothom, també els que m'han ofès; a acostar-me a ells encara que em costi; i deixar pas a l'amor i al perdó. És l'única manera de construir un món més humà i més feliç.





Activa't amb Jesús!



M'agradaria dir-te que t'estimo (Cor nou)

M'agradaria dir-te que t'estimo
i ho voldria fer amb un nou cant.
És expressió d'allò que brolla del meu cor;
una llavor d'amor que va creixent.

Vull caminar amb tu cada dia;
vull pas a pas anar vers Déu.
I és l'amor que em fa de guia,
tot escoltant la teva veu.

Amb tu la vida sí que és veritable;
les coses les puc veure diferents,
perquè amb l'amor tot es fa possible
i els obstacles que trobo van caient.

Vull...



Estic disposat a aquest canvi de manera de fer. Primer, em posaré unes ulleres de bondat per mirar a tots amb amicitat; després, em posaré uns guants de pau per donar el perdó generosament. I, finalment, em posaré un somriure per oferir-lo al llarg del dia.

Si som així, no només ens assemblem a Déu, sinó que fem que el món sigui millor quan l'omplim d'amor

Pare nostre que estàs al cel,
que sigui santificat el teu nom;
que vingui a nosaltres el teu Regne;
que es faci la teva voluntat
aquí a la terra com es fa al cel.
El nostre pa de cada dia,
dona'ns, Senyor, el dia d'avui.
I perdona les nostres culpes,
així com nosaltres perdonem els nostres deutors.
No permetis que caiguem en la temptació.
I deslliura'ns de qualsevol mal.
Amén.

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per l'Alèxia,
l'Hugo, la Laia, i el Pau, de Jesuïtes Casp - Sagrat
Cor de Jesús, que han posat la veu en off al projecte.*

