



# Activa't amb Jesús!

## Com és Jesús?



- Sempre que marxem de vacances, preparam la maleta, organitzem on volem anar, quant ha de durar el nostre viatge. Perquè les coses surtin bé, primer les preparam i lesensem...



- Respirem profundament tres vegades per sentir els nostres pulmons i el nostre cor.



(Adaptació de Mt 3, 1-12)

Joan Baptista era el cosí de Jesús. Se'n va anar al desert i li deia a la gent: «Heu de canviar perquè està a prop el regne de Déu».

I recordava les paraules del profeta Isaïes: «Prepareu el camí del Senyor, aplaneu-li el camí».

Joan portava un vestit de pell de camell, amb un cinturó de cuir. Menjava llagostes i mel. I molta gent anava a trobar-lo. Confessaven els seus pecats i ell els batejava.

Joan criticava els que venien sense convertir-se. Els anomenava escurçons. I els deia que, si no es convertien, no serviria de res el baptisme. També anunciava: «Darrere meu ve un que és més poderós que jo. Jo us batejo amb aigua, però ell us batejarà amb l'Esperit Sant i amb foc».

Es referia a Jesús.



- Joan està esperant alguna cosa molt important, l'arribada de Jesús. I amb aquest motiu es prepara de la millor manera que pot, canvia la seva roba, dedica temps als altres...
- Nosaltres ens estem preparant per al Nadal, i també hem de canviar algunes coses del nostre cor i del nostre cap. Pensem alguna cosa que ens agradaria millorar: l'alegria amb la qual em llevo, la fúria que tinc quan m'enfado, les ganes d'ajudar els altres...
- Us proposem que dediqueu una estona a casa per preparar un calendari d'Advent, amb els 24 dies abans de Nadal; i que, a cada dia, hi poseu una qualitat important que ens ha ensenyat Jesús i que volem treballar. D'aquesta manera prepararem el nostre cor per al naixement de Jesús.





# Activa't amb Jesús!



**Prepareu  
el camí al Senyor  
(Gospel-  
Campanada de la vida)**

**Prepareu el camí al Senyor  
i, escolteu la paraula de Déu.**

1. Veu que clama al desert;  
“prepareu el camí al Senyor,  
Adreceu-li totes les rutes,  
Prepareu el camí al Senyor.”

2. Veu que clama al desert;  
“prepareu el camí al Senyor,  
Aplaneu-li els camins a la terra,  
Prepareu el camí al Senyor.”

3. Veu que clama al desert;  
“prepareu el camí al Senyor,  
Desterreu les mentides per sempre,  
Prepareu el camí al Senyor.”

4. Veu que clama al desert;  
“prepareu el camí al Senyor,  
Anuncieu que ja s'apropa el regne,  
Prepareu el camí al Senyor.”



Jesús, vull rebre't a casa meva aquest Nadal amb un cor alegre, amb un cor generós,  
amb un cor disponible.

**Pare nostre que estàs al cel,  
que sigui santificat el teu nom;  
que vingui a nosaltres el teu Regne;  
que es faci la teva voluntat  
aquí a la terra com es fa al cel.  
El nostre pa de cada dia,  
dona'ns, Senyor, el dia d'avui.  
I perdona les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem els nostres deutors.  
No permetis que caiguem en la temptació.  
I deslliura'ns de qualsevol mal.  
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta la Núria,  
l'Alicia, el Rubén i l'Ian, de Jesuïtes El Clot - Escola  
del Clot, que han posat la veu en off al projecte.*

