



# Activa't amb Jesús!

## Déu et cuida



- Hola, Jesús! Un dia més m'acosto a tu i a les teves paraules perquè la teva vida m'ensenyi alguna cosa nova.



- Abans d'escoltar el que hagi de dir-me, em preparo per fora i per dins. Per fora, fent silenci i buscant una postura còmoda. Respiro a poc a poc i, si m'ajuda, tanco els ulls.
- Per dintre, deixo de banda durant una estona les coses que em preocupen o els pensaments que em distreuen per escoltar-te.



(Adaptació de Lc 21, 5-9)

Hi havia gent que estava un dia al temple, que era un lloc magnífic, molt bonic i molt gran, i que no paraven de lloar-lo i d'admirar-lo. Llavors, Jesús es va adonar que només els cridava l'atenció com n'era de vistós, el triomf i la brillantor. I per això els va dir: «Escolteu, no sigueu tanoques. Això no durarà per sempre. Algun dia serà destruït».

Els li van preguntar: «Com sabrem que ha de ser destruït?»

Jesús els va dir: «Mireu, hi haurà temps difícils, hi haurà guerres i revolucions. Us perseguiran. Ho passareu malament en el meu nom. No penseu que ser seguidor meu sigui gaire fàcil. I no penseu que mai no hi ha d'haver problemes. Veureu pobles enfrontats amb altres pobles; i en molts països hi haurà epidèmies i fam. A vosaltres us perseguiran i us portaran a judici. Fins i tot les famílies estaran dividides per causa meva. Però llavors és quan heu de ser valents i dir que creieu en mi.»

Els que escoltaven Jesús el miraven amb cara d'espant. Llavors, ell els va dir: «No tingueu por de tot això que us anuncio. Perquè Déu cuidarà de vosaltres. Sigueu fidels i perseverants».



- Jesús diu tanoques als que s'han quedat mirant la brillantor del temple. I els avisa que arribaran temps durs, que ho passaran malament per seguir-lo que hi haurà problemes, fam, guerra...
- No m'estranya que els que el sentien posessin cara d'espant. Per què explica aquestes coses Jesús?
- Jo crec que ho fa perquè no ens enganyem; que no ens quedem aturats mirant les coses brillants sense atendre el que passa desapercebut. Perquè també en el meu món passa. Hi ha persones que són populars i brillants i altres més humils... Pensa per un moment en les persones més senzilles, potser a la teva classe, a la teva família, en altres llocs...
- I allò de les revolucions i la guerra, per què ho diu?
- Ho diu perquè és veritat. De vegades, seguir a Jesús i mirar el món d'una altra manera, causa problemes a les persones. Però fixa't que Jesús acaba donant ànims. Després d'explicar-nos tot allò de dolent que pot passar, ens demana que no tinguem por, que tinguem confiança i que no ens rendim. Perquè Déu cuidarà de nosaltres.
- I nosaltres cuidarem uns dels altres, de la mateixa manera que Déu cuida de nosaltres.





# Activa't amb Jesús!



## Sé que no estic sol (Worship)

1. Quan camino sobre les aigües  
sé que tu estaràs amb mi.  
Quan m'envolten les flames  
sé que no em cremaran.  
En la vall de les ombres  
no tindrè por.

**Sé que no estic sol.  
Sé que no estic sol.  
Tu vas al davant meu,  
mai em deixaràs.**

2. Enfonsat en el dolor  
veuré entrar la teva llum.  
La foscor no em podrà atrapar  
m'abraçaré a Tu.  
Senyor lluitaràs en el meu lloc  
i no tindrè por.

*Tu m'estimes, em salves,  
estàs al meu costat.*

3. Em dones força  
tu em defenses  
ets refugi en el perill.  
En les proves m'has sigut sempre fidel.  
Has guardat el meu cor.



**Acabem aquesta estona de pregària repetint, després de cada frase, *Tu cuides de mi, Senyor.***

Quan al meu voltant hi ha divisió o baralles que m'espanten...

*Tu cuides de mi, Senyor.*

Quan tinc por perquè a la tele veig guerres i enfrontaments...

*Tu cuides de mi, Senyor.*

Quan jo mateix exploto i m'enfado o em barallo amb altres...

*Tu cuides de mi, Senyor.*

Quan ser dels teus em fa vergonya perquè penso que no agradarà a altres...

*Tu cuides de mi, Senyor.*

**Glòria al Pare,  
al Fill,  
i a l'Esperit Sant,  
com era al principi,  
ara i sempre,  
i pels segles dels segles.  
Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per Carles Casagran Holgado,  
Alèxia Coromina Varias, Mariona Montalà Pozo i Alberto Frontera Pérez,  
de Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi, que han posat la veu en off al projecte.*

