



Activa't amb Jesús!

Exigir menys, agrair més



- Un altre dia vinc a trobar-me amb Jesús. Respiro a poc a poc. Em quedo en silenci. Sé que Jesús és a prop. Sé que el seu esperit cuida de mi. Però a vegades no me n'adono. Per això, aquests moments de pregària m'ajuden a recordar-me de tu.
- Avui començo la pregària fent, a poc a poc, el senyal de la creu. En el nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.



(Adaptació de Lc 17, 11-19)

Un dia, Jesús caminava cap a Jerusalem. Estava a punt d'entrar en un poble i es van acostar deu leprosos. Els leprosos a Israel tenien prohibit acostar-se a les persones sanes, per si els encomanaven la malaltia. Per això, es van aturar lluny i cridaven fort, perquè Jesús els sentís: «Ajuda'ns», «Tingues compassió de nosaltres».

Jesús, també des de lluny, els va dir «Aneu a veure els sacerdots del temple».

Els van marxar i, quan anaven de camí, es van adonar que havien desaparegut les taques de la lepra i que estaven curats. Es van posar contentíssims, a crida, riure i abraçar-se. Tots van marxar corrents a les seves cases; menys un, que es va girar i va tornar a buscar Jesús; i, quan el va veure, va caure de genolls i s'abraça a les seves cames, per donar-li les gràcies.

Quan Jesús ho va veure, va dir: «I els altres? ¿No han tingut temps ni per donar gràcies?» Llavors es va ajupir cap aquell que havia tornat, que era un samarità (els jueus menyspreaven els samaritans perquè deien que no complien la llei) i va comentar: «Aquest estranger és l'únic que ha entès de veritat». I li va dir: «Aixeca't i ves-te'n, que la teva fe t'ha salvat».



- ¿T'has fixat en els leprosos? Pensa en ells. Era gent que ho passava molt malament. Ningú els volia. Se sentien fatal. La lepra era un problema enorme. I, encara que buscaven ajuda, ningú els la donava. Només Jesús els va respondre.
- Potser tu també has de demanar-li ajuda a Jesús quan les coses surten malament. Que et doni forces, que et doni alegria, que et doni saviesa... Tanca els ulls i demana-li a Jesús alguna cosa que t'importi molt ara...
(un temps de silenci)
- Només un dels leprosos torna per donar les gràcies a Jesús. Els altres se n'obliden. Estan tan contents amb la seva salut que ja no volen saber res i marxen. Això no està bé! En la vida cal ser agraïts. Cal aprendre a valorar els regals que altres ens donen i explicar-los com n'estem de contents per això. Hi ha nens que sempre agraeixen les coses. N'hi ha d'altres que només exigeixen i mai donen les gràcies.
- Ara donaré gràcies a Jesús per les coses bones de la meua vida. Mentre sona la cançó potser puc anar fent una llista d'aquestes coses bones.





Activa't amb Jesús!



Gràcies (Manyanet)

Gràcies per la vida,
gràcies, Déu, pel sol.
Gràcies pels meus pares
que m'estimen molt.

Gràcies, Déu, per l'aigua.
Gràcies, Déu, pel pa.
Gràcies per l'escola
que m'ho ha ensenyat.



- ¿ Però no és només donar gràcies a Jesús. Cal acostumar-se a agrair moltes coses petites que altres persones fan per a tu. Pensa en el dia d'avui. Segur que hi ha moltes coses que ni t'has adonat que eren allà; però hi eren perquè algú s'ha preocupat de tu: la teva roba, el menjar, l'escalfor... Junts, donarem gràcies per tot això.
- Però després, aquests dies, buscaràs un moment per donar gràcies a les persones que cuiden de tu.



Anem responent "Gràcies per ser aquí"

Als meu amics, perquè m'agrada estar amb vosaltres,
Als meus pares, perquè m'estimeu tant,
Als meus avis, perquè cuideu de mi,
Als meus mestres, perquè us preocupeu que aprengui,
A Déu, perquè sempre em guies,
A la naturalesa, que em dona fruits, aliment, i refugi,

gràcies per ser aquí.
gràcies per ser aquí.
gràcies per ser aquí.
gràcies per ser aquí.
gràcies per ser aquí.
gràcies per ser aquí.

**Gloria al Pare,
al Fill,
i a l'Esperit Sant,
com era al principi,
ara i sempre,
i pels segles dels segles.
Amén.**

Agraïm, per acabar, la bona feina feta per Ela Segura Sabaleta, Irune Escabias Lara, Jordi Ardiaca Carbonell i Clàudia Roger Felis, de Jesuïtes Lleida Col·legi Claver, que han posat la veu en off al projecte.

