



# Activa't amb Jesús!

## Què he de fer



- Comencem aquesta estona de pregària fent silenci i centrant la nostra atenció... Tanca els ulls... Respira profundament i lentament unes quantes vegades.

(música relaxant)



- Ens fem conscients de la presència de Déu en nosaltres i li demanem: “Senyor, fes-te present i digues què vols que faci”
- **TOTS:** Senyor, fes-te present i digues què vols que faci.



(Adaptació de Lc 3, 10-18)

¿Recordeu Joan, el profeta de la setmana passada? Molts s’havien unit a ell i li preguntaven: «Què hem de fer?»

Ell els deia: «Qui tingui dues jaquetes, que en doni una a qui no en té. I qui té dos entrepans, que faci el mateix».

A uns que cobraven impostos, els va dir: «No exigiu més del que està establert».

I a uns soldats: «No abuseu de les persones».

Tothom estava al·lucinat amb les coses que deia. I pensaven que potser ell era el Messies (perquè els jueus estaven esperant que Déu els enviés un Messies, és a dir, un salvador). Però Joan els va dir: «El messies encara no ha arribat. Ell serà molt millor que jo. Jo us batejo amb aigua, però ell us batejarà amb l’Esperit Sant i foc».

I tots estaven molt il·lusionats pensant quan arribaria el Messies.



- Faig un recorregut per tot el que tinc i el que soc. Faig memòria de tot allò de què gaudeixo.
  - a casa, amb la meva família.
  - a l’escola, amb els companys
  - al carrer, amb els amics
  - a la naturalesa
  - ...
- Et dono gràcies, Senyor, per tot el que m’has donat.
- La cançó d’avui diu que tu vindràs i portaràs l’alegria i la justícia. Mentre l’escolto, penso per què i et dono les gràcies.



**Tota la terra**  
**espera el Salvador**  
**(You Church)**

Tota la terra espera el Salvador  
i el solc obert la paraula del Senyor:  
món de lluita i de penes, que vol llibertat,  
reclama justícia i cerca veritat.





# Activa't amb Jesús!

Diu el profeta al poble d'Israel:  
de mare verge ens vindrà l'Emmanuel,  
serà "Déu amb nosaltres", i el nostre germà;  
amb ell, l'esperança al món retornarà.

A l'establia, Jesús bé el recordem,  
però és entre els homes allà on el trobarem,  
i vivim esperant-lo, perquè ha de tornar,  
quan vingui a buscar-nos, la Vida cantarà.

Si el pas se'ns barra, camins hem d'esbrossar,  
valls i muntanyes ens cal anivellar.  
Si el Senyor ve a nosaltres, anem-lo a trobar,  
portals i finestres obrim de bat a bat.



- També és veritat que no sempre soc agraït per totes aquestes coses bones. De vegades, soc exigent i vull més. De vegades, abuso dels més febles i em ric dels que són diferents. I em costa compartir el que tinc.
- Jesús està ja entre nosaltres i proposa un 'canvi radical' per poder millorar aquest món. En temps de Jesús, la gent que escoltava Joan Baptista, el cosí de Jesús, també va voler canviar, és a dir, "convertir-se".
- Joan Baptista ens ajuda a pensar el que hem de fer. A la gent els havien convençut les seves paraules; per això preguntaven què havien de fer.
- Jo vull també col·laborar en millorar aquest món, Jesús. I jo també em pregunto: què puc fer? en què puc canviar?  
-a la família amb els pares, els avis, els germans...  
-a l'escola, amb els companys i els mestres...  
-a la naturalesa...  
-a la meva parròquia, amb els altres nens, els catequistes i els sacerdots.
- Et demano, Senyor, que em donis la força del teu Esperit Sant, per ajudar-me a canviar des de dins.



**Joan Baptista donava il·lusió a la gent anunciant la vinguda de Jesús, el Messies. Jo vull contagiar il·lusió als que em rodegen, contagiant la meva alegria.**

Amb detalls d'estimació  
Cuidant el que està trist  
Tenint bons desitjos  
Confiant que Tu m'ajudes  
Amb la força del teu Esperit

*contagiaré la teva alegria.  
contagiaré la teva alegria.  
contagiaré la teva alegria.  
contagiaré la teva alegria.  
contagiaré la teva alegria.*

**Pare nostre que estàs al cel,  
que sigui santificat el teu nom;  
que vingui a nosaltres el teu Regne;  
que es faci la teva voluntat  
aquí a la terra com es fa al cel.  
El nostre pa de cada dia,  
dona'ns, Senyor, el dia d'avui.**

**I perdona les nostres culpes,  
així com nosaltres perdonem els nostres deutors.  
No permetis que caiguem en la temptació.  
I deslliura'ns de qualsevol mal.**

**Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per Ares Pastó, Marc Morales, Anna Cervera i Maria Bernet de Jesuïtes Lleida-Col·legi Claver, que han posat la veu en off al projecte.*

