



Activa't amb Jesús!

Beneïda entre totes les dones



- Estem acabant l'Advent... No queda gairebé gens perquè sigui Nadal i per celebrar amb alegria que Jesús ha nascut! Avui ens fixarem especialment en Maria, la mare de Jesús i també la nostra... Ella va fer possible que avui Jesús estigui al nostre costat. Per això, comencem pensant en ella, en com era, en el que feia, tot escoltant atentament aquest passatge de l'Evangeli de Lluc... Para atenció al que passa i, per uns instants, imagina't que tu ets Maria...



(Adaptació de Lc 1, 39-45)

La cosina de Maria, Isabel, vivia en un poble de la muntanya, i estava embarassada. Llavors, Maria, que era més jove i també esperava un nen, se'n va anar a casa d'Isabel per ajudar-la. Tan aviat Maria va entrar per la porta i va saludar Isabel, aquesta es va omplir d'alegria i va dir: «Beneïda tu entre les dones i beneït el fruit del teu ventre! Com és que ve a veure'm la mare del Messies? Tan aviat m'has saludat, l'infant que porto dins ha saltat d'alegria. Sortosa tu, Maria, perquè has cregut el Senyor; i el que ell t'ha dit es complirà».



- Uffff... Que cansada estic! La meva cosina Isabel viu tan lluny... He caminat molt per venir a veure-la... Cada vegada em costa més esforç! Però la pobra és més gran que jo i segur que també estarà molt cansada... Li anirà bé que li doni un cop de mà amb la casa i l'ajudi a preparar coses per al nadó... A més, segur que s'alegrarà de veure'm...
- Una cosa així podria passar-li pel cap a Maria en aquells moments... Però ella no es va deixar portar ni per la mandra ni per l'egoisme; i va superar el cansament per anar a ajudar la seva cosina.
- És difícil posar els altres en primer lloc, com ho va fer Maria. Perquè moltes vegades em sento cansat, o tinc ganes de fer una altra cosa... I només penso en mi i en el que vull o necessito... Però tu, Maria, m'ensenyes que només si poso l'altre per davant dels meus capricis o de la meva desgana, podré reconèixer Jesús i sentir que Ell és al meu costat.
- Mentre sona la cançó, pensa en Maria, la dona bona, generosa i valenta...



Ets beneïda (Canta la teva fe)

Quan has entrat a la meva casa
el nen ha saltat d'entusiasme
dins les meves entranyes,

quan has entrat a la meva vida
has omplert de llum les tristeses
i les pors que m'envolten, perquè...

*Ets la mare del meu Salvador
i has vingut a visitar-me.
Qui soc jo per a merèixer això?
agraïda cridaré ben fort...*





Activa't amb Jesús!

**Ets beneïda
entre totes les dones
i és beneït el fruit
de les teves entranyes (2)**

Ara soc qui fa la visita,
amb un llantió entre les mans
t'ofereixo la pregària del cor,
Dona'm la llum que m'ajudi a veure-hi
Tu que la vas acollir
i ara la portes als braços perquè...

*Ets la mare del meu Salvador
i he vingut a visitar-te.
M'has mirat amb els teus ulls d'amor
i agrait et cridaré ben fort...*

Ets beneïda...

**Feliç tu que has cregut
allò que el Senyor t'ha anunciat
es complirà!
tot es complirà!!!**



- La teva cosina, tot just et va veure i ja va saber que portaves a Jesús, el Fill de Déu, al teu ventre; perquè el nadó que ella esperava va donar un salt d'alegria. Així em sento jo quan els altres fan alguna cosa per mi, quan rebo un regal, un somriure o una abraçada, quan algú m'ajuda o em cuida i m'estima... També el meu cor s'omple de goig i fa un salt.
- Jo vull ser com Tu, Maria... i com Tu, Jesús... Que porti felicitat allà on vagi, que porti alegria als que se senten tristos, que porti llum als que viuen en la foscor; i que, sempre que em vegin reconeixin a Jesús, com li va passar a la teva cosina Isabel.



Per acabar, tanca els ulls molt fort, i demana-li a Maria dues coses en què t'agradaria que t'ajudés durant aquest Nadal: dues coses per fer feliços els que et rodegen i que normalment et costin esforç; però que, amb la seva ajuda i una miqueta de ganes, poden fer molt feliços els altres... Demana-li amb força mentre dius la seva pregària:

**Déu vos salve, Maria,
plena sou de gràcia,
el Senyor és amb vós:
beneïda sou vós entre totes les dones,
i beneït és el fruit del vostre sant ventre: Jesús.
Santa Maria, Mare de Déu,
pregueu per nosaltres, pecadors,
ara i en l'hora de la nostra mort.
Amén.**

Agraïm, per acabar, la bona feina feta per Carla Pallàs, Julius Gonzalo, Marc Puig i Lucia Zamora, de Jesuïtes Clot - Escola del Clot, que han posat la veu en off al projecte.

