



# Activa't amb Jesús!

## Buscar i seguir a Jesús



- Hola, Jesús. Vull estar una estona amb tu.
- M'encanta perquè t'escolto i puc dir-te com em sento.
- M'agrada que cada dia em portis a un escenari diferent, on aprenc a conèixer-te millor.
- I això m'ajuda a seguir-te; com qui segueix unes petjades que veu al terra i sap que així mai es perdrà.



- En aquella època hi havia moltes persones que es fixaven en Jesús; perquè parlava amb els que estaven tristos i se n'anaven més animats; o escoltaven els que estaven tot el dia enfadats i recuperaven la pau; perquè contava a tots històries que els ajudaven a entendre el que estava bé...
- ¿Saps que Jesús va buscant persones que l'estimin i el segueixin?



### JESÚS T'ESTIMA (Kairoi)

Deixa't estimar per Jesucrist. Seràs lliure.  
Ell t'estima tal i com tu ets. Seràs jove.  
Ell t'accepta sempre, et coneix prou bé.  
Deixa't estimar per Jesucrist.

Cerca amb alegria Jesucrist. Seràs lliure.  
Ell t'espera des de fa molts anys. Seràs jove.  
Ell no et classifica, mai no et jutjarà.  
Cerca amb alegria Jesucrist.

### Perquè Jesús t'estima, Jesús confia, que seràs capaç, d'estimar com ell. (4)

Fes conscient que Ell ha ressuscitat.  
Seràs lliure.  
Fes conscient que sempre és vora teu.  
Seràs jove.  
T'ha donat la vida, ha mort a la creu.  
Fes conscient que Ell ha ressuscitat.

Cal que tu esdevinguis Jesucrist.  
Seràs lliure.  
Cal que estimis tots els teus germans.  
Seràs jove.  
Fes-ho amb senzillesa i amb humilitat.  
Cal que tu esdevinguis Jesucrist.

Para atenció al que va passar aquell dia i fixa't com el fet de conèixer Jesús els va canviar la vida a aquests deixebles .



(Adaptació de Jn 1, 35-42)

Hi havia dos deixebles de Joan Baptista que eren molt inquietos. Un dia que estaven amb Joan, va passar Jesús i el van veure des d'on eren.

Lavors, Joan el va assenyalar, els va mirar i els va dir: «Heu de seguir a aquest, perquè és l'Elegit de Déu».

Els, encara que estimaven molt Joan i els feia pena marxar, li van fer cas i van seguir Jesús pel camí, darrere d'ell.

Quan van arribar allà on era, Jesús es va girar i els va preguntar: «Què voleu?»





# Activa't amb Jesús!

Els no sabien gaire bé què respondre. Llavors, un li va preguntar: «Mestre, on vius?» Jesús els va dir: «És millor que vingueu amb mi i ho veureu».

Els es van posar molt contents i se'n van anar amb ell; i, a partir de llavors, no es van separar.

Mai van oblidar aquell moment i ho van anar explicant a altres amics seus, com Simó Pere, que també va decidir seguir a Jesús.



- I nosaltres, som com aquells homes i aquelles dones, ¿veritat, Jesús?
- A mi també m'han parlat de tu. Sé que busques persones com jo: que a vegades estic trist i altres vegades alegre; que hi ha dies que jugo amb tots i altres dies m'enfado més.
- Els deixebles van decidir d'anar amb tu i ser els teus amics. Jo, avui, sé que puc escoltar-te i seguir-te també. ¿Serà molt difícil? On vius?

~

- Jesús viu en totes les coses que et fan feliç i també en algunes que et costen més d'acceptar.
- Ell està desitjant sempre que les coses surtin millor i que cadascú posi el que pugui de part seva perquè sigui així.
- A cops estarà dins teu, gaudint d'estar amb els teus amics o amb la família; o mentre mires la naturalesa i et sembla preciosa.
- Unes altres vegades, Jesús t'ajudarà a fixar-te en la vida d'altres persones que pateixen o t'animarà a voler ajudar-les; i en elles el trobaràs especialment.
- I ara, estarà content que segueixis les seves petjades, de la mateixa manera que altres ho han fet des de fa tants anys, fins a avui.

Pensant en tots els llocs en els quals puc buscar a Jesús, repeteixo al final de cada frase: **“Et segueixo, Jesús”**



- Quan penso en els altres i no només en mi... **“Et segueixo, Jesús”**
- Cada vegada que demostro a algú que l'estimo... **“Et segueixo, Jesús”**
- Si t'escolto i aprenc de tu... **“Et segueixo, Jesús”**
- Quan admiro com n'és de bonica la naturalesa... **“Et segueixo, Jesús”**
- Quan sento que estàs amb mi... **“Et segueixo, Jesús”**
- Quan no sé on trobar-te... **“Et segueixo, Jesús”**
- Quan no demano el que no necessito... **“Et segueixo, Jesús”**
- Si comparteixo el que tinc amb qui més ho necessita... **“Et segueixo, Jesús”**

**En el nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.**

*Agraïm, per acabar, la bona feina feta per la Blanca Arroyo, el Joan Cortés, el Carlos Martínez i la Blanca Menacho de Jesuïtes Casp, que han posat la veu en off al projecte.*

