



Activa't amb Jesús!

Dir que sí



- Un dia més volem passar una estona amb el Déu que tan bé ens coneix.
- Per començar, tanquem els ulls...
- Respirem profundament fins que notem que els pulmons s'omplen del tot...
- I, després, deixem anar l'aire molt a poc a poc.
- I procurem que hi hagi silenci per dins i per fora nostre.



- Escoltarem la història amb què comença el Nadal.
- Es tracta de l'anunci del naixement de Jesús amb una noia increïble; una noia que vivia a un poblet de Galilea: Maria de Natzaret.



(Adaptació de Lc 1, 26-38)

Maria era una noia jove. Estava resant un dia i va aparèixer davant d'ella un àngel. Els àngels són missatgers de Déu, que ens parlen al cor. L'àngel es va presentar i li va dir: «Alegra't, Maria, tinc una bona notícia per a tu de part de Déu».

Ella es va espantar una mica perquè no entenia res. Però ell, que se'n va adonar, li va dir: «No tinguis por. Déu, que coneix bé les persones, sap que tu l'ajudaràs. Tindràs un fill, i l'anomenaràs Jesús. I serà el Fill de Déu».

Ella no sabia què dir, perquè encara no s'havia casat amb el seu xicot, Josep, així que li va preguntar:

«Però, com pot ser això?»

L'àngel, molt misteriós, li va dir:

«Aquest fill vindrà a tu per l'acció de l'Esperit Sant. Perquè, per a Déu, no hi ha res impossible. Fixa't: la teva cosina Isabel, tot i que és molt gran, ara està embarassada».

Maria estava al·lucjada, però va sentir una confiança molt gran, perquè va pensar que, si Déu li deia això, algun motiu havia de tenir, així que va respondre:

«Aquí estic, per al que Déu vulgui. Que es faci en mi segons la seva paraula».

Llavors l'àngel va marxar.



- Maria va rebre un missatge molt difícil d'entendre; un missatger de Déu li va parlar al cor i li va dir que tindria un fill, i que aquest fill seria el millor que li podia passar al món. Massa coses alhora com per no posar-se nerviosa.
- Però la resposta de Maria va ser: "Aquí estic, per al que vulguis". Maria es refiava de Déu, perquè confiava que tot el que ve d'Ell és bo.





Activa't amb Jesús!

Les

- De debò: tot allò que ve de Déu és capaç de transformar la foscor i la tristesa en llum i vida. I tu, de quina manera li dius que sí a Déu?
- Per Nadal fem molts regals, però el més important és que tu siguis un regal per als altres.
- Pensa de quina manera pots ser “un regal per als altres” durant aquest Nadal...
- No cal que gastis gaires diners; ni cal que facis coses molt espectaculars; els teus detalls, el teu afecte i la teva companyia poden ser molt importants.
- Aquesta és la manera de dir-li que sí a Déu; la nostra manera de fer les coses serà un reflex de l'amor de Déu.
- Tu, te'n refies? Estàs disposat a dir que sí?



La meva ànima canta el Senyor;
el meu esperit celebra Déu, Salvador,
perquè ha mirat la petitesa
de la seva serventa.

**El seu Nom és Sant i l'Amor que té s'estén
de generació en generació (bis)**

obres del seu braç són potents i grans;
dispersa els homes de cor altiu;
derroca els poderosos i exalta els humils,
omple de béns els pobres.

Al seu servent ha protegit el Senyor
com ho havia promès als nostres pares fa temps;
i s'ha recordat del seu amor
a Abraham per sempre.



- Déu, Pare Bo, que sempre tens una bona notícia per a mi... **Aquí estic, per al que vulguis.**
- Déu, Pare Bo, encara que a vegades no entenc algunes coses... **Aquí estic, per al que vulguis.**
- Déu, Pare Bo, Tu que em coneixes bé... **Aquí estic, per al que vulguis.**
- Déu, Pare Bo, sé que, per a tu, no hi ha res impossible... **Aquí estic, per al que vulguis.**
- Déu, Pare Bo, confio en tu i et dic que 'sí'... **Aquí estic, per al que vulguis.**

**Pare nostre que estàs al cel.
Que sigui santificat el teu nom.
Que vingui a nosaltres el teu Regne.
Que es faci la teva voluntat aquí a la terra com es fa al cel.
El nostre pa de cada dia, dona'ns, Senyor, el dia d'avui.
I perdona les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els nostres deutors.
No permetis que caiguem en la temptació.
I deslliura'ns de qualsevol mal.
Amén**

Agraïm, per acabar, la bona feina feta per l'Ane Coranti, el Carlos Daniel Betancour, la Claire Fernández i el Vincenzo Cipriani de Jesuïtes Casp, que han posat la veu en off al projecte.

