



Activa't amb Jesús!



- Hola, Jesús! I et dic "Hola" especialment avui perquè aquest diumenge comencem l'Advent. A l'escola, m'han dit molts cops que cada vegada que és Advent celebrem que vols néixer de nou i fer-te present en les nostres vides. Així que encara em queden quatre setmanes per preparar-me bé abans del Nadal, abans que arribis de nou; quatre setmanes per estar amb els ulls ben oberts, estar atent i deixar-te lloc en el meu cor.



- Avui et convido a estar atent. I per a concentrar-te més, tanca els ulls i tracta d'imaginar-te l'evangeli que ara escoltaràs.
- Ens imaginem la visita d'un amic, un amic al qual tenim moltes, moltes ganes de veure.



(Adaptació de Mc 13,33-37)

Jesús estava amb els seus deixebles i els va dir: heu d'estar atents. Perquè si aneu distrets, ocupats en mil coses, no us adonareu de quan Déu passa al vostre costat. És com si un amic al que no veus des de fa molt de temps et diu que passarà a veure't, però que estiguis atent, perquè no pot quedar-se gaire temps. I tu, en lloc d'atendre'l, et despistes, i no sents quan truca a la porta, encara que truca moltes vegades insistint. El teu amic ha de marxar. I encara que tenies ganes de veure'l, al final no us heu trobat. Això us dic jo a vosaltres: 'estigueu atents'.

- Intentaré no distreure'm:
 - deixar per un moment allò que fa que la meva atenció se'n vagi per una altra banda.
 - oblidar aquelles coses que em distreuen i m'allunyen dels altres.
- Et convido:
 - a estar atent als petits detalls, a la gent, a la realitat en què vius;
 - a estar atent amb la teva família, a ser agraït amb ells, somriure, esforçar-te, col·laborar a casa.
- Pensa allò que pots fer durant aquest Advent per ser més amable amb ells. També et convido a estar atent a l'escola i amb els teus amics:
 - acostant-te a aquell company que sembla que fa uns dies que està trist;
 - tractant bé als professors i companys;
 - donant més d'una oportunitat si algú fa una pífia.



Jesús, ara que arribes un altra vegada, ajuda'm a estar sempre molt atent!





Activa't amb Jesús!



NO DORMIU

Vull que el meu Nadal
no se m'escapi de les mans.
Viatjar pel meu carrer,
canviar els meus ulls cansats de jutjar.

He buscat felicitat
allunyant-me sempre del teu costat.
He oblidat els meus germans
esperant omplir-me d'or les meves mans.

No dormiu que vindrà un nen
que vindrà Jesús, que vindrà Déu (2)

Sempre he trobat
en tu un consol de veritat;
i, potser, no he estat atent
en escoltar en qui en mi vol confiar.

He volgut ser perdonat
i a qui m'ha fet mal l'he deixat plorant.
Insensible, sense amor,
davant l'odi, la injustícia i el dolor.

- Demanem estar més atents a tots els que ens envolten.



Pels que estan alegres,... ... pels que estan tristos.
Pels que esperen... ... pels que desesperen.
Pels que busquen... ... pels que estan cansats de buscar.
Pels que estudien... ... pels que no poden estudiar.
Pels que estimen... ...pels que espatllen l'amor.

Pels que confien... ...pels que desconfien.
Pels bons... ... pels dolents.
Pels que fan la pau... ... pels que fan les guerres.
Pels que viuen explotats... ... pels que se n'aprofiten

Pare nostre que estàs al cel.
Que sigui santificat el teu nom.
Que vingui a nosaltres el teu Regne.
Que es faci la teva voluntat aquí a la terra com es fa al cel.
El nostre pa de cada dia, dona'ns, Senyor, el dia d'avui.
I perdona les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els nostres deutors.
No permetis que caiguem en la temptació.
I deslliura'ns de qualsevol mal.
Amén.

Agraïm, per acabar, la bona feina feta per en

*Bruno Arroyo, la Nora Bibian, en Marc Dalmau i l'Alexandra Torrejón,
que han posat la veu en off al projecte.*

