

# Demandar perdó



Per GloriaA el dt., 12/09/2023 - 00:00

---

Demandar perdó és respirar a fons  
i escoltar la veu de la consciència.  
És sostenir el malestar  
i el dolor de l'ofensa,  
donar-li espai, abraçar-lo...  
És acollir que l'altra persona  
tingui dret a estar molesta,  
enfadada, disgustada...  
És donar permís per al silenci,  
per a la distància,  
perquè l'altre aculli el perdó com ell/a pugui.  
És deixar temps per a l'espera,  
per als ritmes distants del guariment.  
És abandonar les paraules  
i deixar per als gestos de retrobament,  
de tendresa, de confiança, de cura...  
És confiar en la pau del cor,  
malgrat no saber què farà l'altre del teu perdó.  
És fer-nos cada cop més senzills,  
més hàbils per a la comprensió i el servei.  
I és deixar que brolli  
en mi la feblesa que m'humanitza  
i que m'ajuda a estimar.

*Autoria desconeguda*

---