

**Tingueu confiança....**



Per GloriaA el dl., 06/04/2020 - 00:00

*Un altre element que pot ajudar-nos en la pregària és fer conscient la respiració. Respirar és allò que ens manté amb vida. Ho fem sense adonar-nos perquè la vida va més enllà del que és conscient. La respiració és el que ens manté i ens sosté, és present sense que nosaltres en siguem conscients, podríem llegir-la com a "sagrament".*

*Inspirem, i la vida entra en nosaltres. Jesús, el Senyor, Déu, la Força, la Presència ve a visitar-nos, a omplir-nos, deixem que ens prengui, ens ocupi, abandonant-nos, no volent guiar-la, ni conduir-la, ni que n'hi hagi més o menys, el que està és el que ha de ser-hi. Expirem i amb l'aire surt el que no necessitem, allò que és superflu, suaument, sense forçar, en una llarga expiració.*

*Inspirant podem dir interiorment el nom del Crist, del Senyor que entra en nosaltres donant-nos força, Vida. Expirant Jesús surt de nosaltres vers als altres, per donar-se, per donar-nos.*

La Vida s'obre pas i nosaltres només hem de disposar-nos-hi.  
Una llum fosca envaeix la Terra,  
la por, les tenebres....  
Abans hi havia llum,  
Jesús havia entrat a Jerusalem muntat en un pollí,  
era un miratge encara que hi havia senyals però no sabien llegir-les,  
Jesús era un triomfador,  
nosaltres, en la nostra petita vida, també érem uns triomfadors,  
ho teníem tot previst i mesurat,  
potser era un somni però ho creiem realitat,  
en el fons del fons, ho sabíem, érem gegants amb peus de fang.

I va arribar la realitat del món,  
i a Jesús el van arrestar  
i la malaltia es va desencadenar  
no sabem com, els deixebles tampoc,  
Com podia ser?  
No havia entrat triomfant?  
Com pot ser?  
No estem molt avançats?

I les tenebres sorgeixen  
i ens tanquem a casa  
i tenim por, estem plens de preocupació per nosaltres i pels nostres  
però Jesús ens diu: Tingueu confiança,  
jo he vençut el món. Jn 16, 33b

Glòria Andrés