

Com si ...



Per GloriaA el dj., 24/10/2019 - 00:00

El més sovint, quan ens lliurem  
a la postura de seure en silenci,  
no funciona encara.

La postura en silenci no concorda  
amb el soroll i l'agitació  
que percebem interiorment.

Seiem com si.  
Com si estiguéssim en calma.  
Alguns s'esforcen  
a no sentir-ho.  
També interiorment fan "com si"  
i s'imaginem el silenci.

Potser l'efecte d'aquesta asseguda  
és llavors una "serenitat com si",  
en la qual ens amaguen  
en lloc de trobar-nos.

Val més  
percebre la discòrdia  
entre la postura exterior  
i la disposició interior.

L'exercici consisteix llavors  
a sotmetre's conscientment  
a la postura en silenci,  
amb tota l'agitació,  
amb tot el soroll interior,  
fins que a poc a poc participem  
d'allò que la postura del silenci  
significa i provoca.

*Silvia Ostertarg*

---