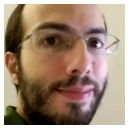
# Refrescant



Per JoanM el  ds., 21/07/2018 - 21:00

Aquests dies d'estiu les plantes del jardí i del balcó s'ofeguen aviat. La calor esgota i recrema les fulles, cal tenir-ne cura i regar-les més sovint. Quan fem un canvi d'horari, d'etapa, d'activitat a la vida, ens passa sovint això: és difícil mantenir la pregària a l'estona que tenia abans, crear-hi un hàbit en la nova situació que tinc ara, o durant les vacances... Seria molt més senzill pensar: per què no abocar 50 litres d'aigua ara, i després oblidar la meva "planta interior" tot l'estiu fins al setembre? Però això en els vegetals no funciona, i en l'esperit tampoc. Calen dosis petites de moments refrescants. Siguem creatius a l'hora de trobar-los!