

Pa humanitari

[Mc 14, 22-24](#)



Mentre sopaven, Jesús prengué el pa, digué la benedicció, el partí i els el donà. I digué: "Preneu: això és el meu cos." Després prengué una copa, digué l'acció de gràcies, els la donà i en begueren tots. Els digué: "Això és la meva sang, la sang de l'aliança, vessada per tothom."