Pregaria.cat

Entrada

Paraules i expressions plenes de vida

Moltes vegades quan meditem o quan simplement llegim hi ha paraules, expressions o frases que ens colpegen. Aquesta senzilla experiència es pot donar en tota classe d'escrits, però ens cenyim avui especialment en el nostre llibre, la Bíblia.

Els llibres de la Bíblia estan plens d'aquestes paraules i expressions que porten dintre una força i una llavor que destaca en una normal lectura, i més quan és en un àmbit de meditació o de pregària. Llegim, per exemple que quan Jesús i els deixebles estaven a la barca en mig d'una forta tempesta "Jesús dormia". Possiblement notem dins nostre que aquest "Jesús dormia" no es limita a explicar una situació externa, sinó que amaga moltes coses.

La Paraula de Déu és viva. Sabem que proclamada o llegida en comunió en l'església, desperta com aquelles flors que en rebre la llum s'obren per regalar-nos amb els seus colors i bellesa.

Quan passa això hi ha una suau crida a parar-nos i a intentar treure el missatge que la paraula, la frase o l'expressió volen mostrar-nos gràcies a un impuls vital que porten en llur interior. Som convidats a la pregària, a la trobada o un nou despertar de vida. Però, com fer-ho ?

1.- Potser amb la vista baixa o els ulls tancats; potser mirant el text en aquell punt concret, deixem que la nostra ment vagi repetint lentament la paraula, la frase o l'expressió. A mida que anem repetint segurament començarem a notar certa quietud i al poc temps el desig de potenciar el contingut que hem intuït .

2.- Aquesta paraula repetida farà brollar pensament, meditació. "Jesús dormia" durant la tempesta, mentre els deixebles treballaven de valent en mig de la mala mar. Pensem: dormia perquè estava cansat, estava esgotat, era humà com nosaltres... i per què estava tan cansat?.... no ho estem també?... encara un altre cosa, no ens passa molts cops que estem bregant en mig de tantes dificultats i Ell dorm ? I de semblant manera anem pensant i meditant una estona breu o llarga segons els moments i les situacions de la nostra vida.

3.- Donem fàcilment un pas endavant i de la reflexió, les preguntes o la meditació arribem a la pregària. També en l'exemple de la tempesta els deixebles, veient la dormida de Jesús i les circumstàncies ambientals, li van pregar amb força.... La meditació sobre una paraula, una frase o una expressió porta a la pregària, que pot ser de petició, d'acció de gràcies, de lloança, de quietud o presentant a Déu alguna necessitat o persona.

4.- Finalment mirem d'entrar en un silenci amorós, si és possible, per tal de que l'experiència senzilla i normal que acabem de tenir arribi al nostre cor profund i s'obri a l'Esperit.

Després podem tornar a la lectura del text, si ens resta temps.

Jesús Renau sj.