



Per pregaria.cat el ds., 10/09/2011 - 09:00

### Reflexió introductòria.

*"Ell (Jesús) sabia prou què hi ha en el cor de cadascú" (Jn 2,25)*

**El Senyor no ens ignora.** Tal com Jesús parla de Déu ens el presenta molt a prop, dintre mateix de la nostra consciència, de la nostra màxima intimitat que en el llenguatge bíblic se'n diu el cor. Hi ha moltes expressions d'aquesta realitat inefable:

- 1.- "I el teu Pare que veu el que és amagat t'ho recompensarà" (Mt 6,7)
- 2.- "Ja que en Ell vivim, ens movem i som" (Ac 17,27)
- 3.- Salm 139.

**El Senyor vol que cerquem la seva presència.** És un Déu de relació, tot Ell és relació d'amor, i ens convida a establir amb nosaltres una relació íntima, compromesa i alliberadora. Ho manifesta de forma molt clara en el Salm 27: "Tu em parles dintre el cor: busqueu la meva presència. Buscar-la és el que vull, Senyor." (Salm 2,8).

Com que ens coneix sap que només en Ell trobarem la plenitud, la pau, la serenitat i l'harmonia de la nostra vida. Ens ofereix la seva amistat, el seu amor, la seva fidelitat i està disposat a començar tantes vegades com faci falta.

### Orientacions pràctiques:

- 1.- Per pregar sempre hem de començar en silenci interior, molt lligat al ritme harmoniós de la respiració.
- 2.- Deixem que el silenci vagi entrant en tot el nostre ésser, i especialment el nostre cor. Amb suavitat apartem imaginacions, pensaments i angoixes o pors.
- 3.- Des de la consciència personal i en llibertat, activem la nostra fe: Déu vol que cerquem la seva presència en nosaltres.
- 4.- Una senzilla salutació com per exemple: *sóc aquí Senyor i Tu ets en mi.*
- 5.- La podem anar repetint lentament, fent silenci de tant en tant.
- 6.- Hem iniciat amicalment la nostra oració. Aquest inici és ja oració, i potser algunes vegades hi estarem una estona. Altres vegades serà el pòrtic d'una pregària més llarga en la que Ell iniciarà la conversa amb la seva Paraula.

### Per revisar i reflexionar; si cal, prendre alguna nota.

- 1.- Aquest suport m'ha aportat alguna ajuda?
- 2.- He reflexionat sobre alguns dels textos citats?
- 3.- Quan prego acostumo a iniciar l'oració tal com aquí s'explica?
- 4.- Tinc algun dubte que necessitaria aclarir?
- 5.- Actualment la meva relació amb Déu és
  - a.- Molt distant, com si no hi fos.
  - b.- Esporàdica per part meva
  - c.- Em sembla que és Ell el que a cops em cerca.
  - d.- Freqüent en varietat de formes.

e.- Permanent, però en intensitats diverses.

f.- Un amor que viu en mi i em porta a sortir de mi

g.- Cap d'aquestes coses, i no em sé explicar.

6.- Tinc ganes i necessitat de seguir pel camí de la pregària?

Jesús Renau sj

*El proper Suport per "Renovar la pregària 2": **Si, Déu te Paraula.***

---