Pregaria.cat

Entrada

Lectura divina (lectio divina)

Aquesta és una forma de pregària que ens ha arribat de la tradició monàstica.

Com indica el seu nom es tracta d'una lectura, feta en presència de Déu, activant la pròpia fe, i que generalment pren com a text la Paraula de Déu, les Sagrades Escriptures, o els comentaris que sobre elles van fer els grans escriptors de l'Església. Aquells que en llenguatge teològic i espiritual en diem Pares de l'Església.

La "lectura divina" tradicional té fins a quatre moments, que són: lectura, meditació, oració i contemplació.

Demana d'entrada un ambient de pau, serenitat i bon ordre. Es fa difícil pregar en la forma de "lectura divina" si hom està neguitós i abans de fer-ho no s'ha asserenat interiorment.

Com a tota pregària hi ha una relació amb el Senyor. Ell parla des de la seva presència en el cor del qui prega i mitjançant el text bíblic (Paraula de Déu), directament llegit o comentat indirectament per la lectura d'un sant pare.

1. Lectura: lenta, quasi mot a mot, deixant que entri, i fent pausa.
2. Meditació: repetició mental del que has llegit, degustació, rumiament. (No és com fer una estona de meditació reflexiva).
3. Oració: resposta personal en forma de breu pregària, petició...etc.
4. (Contemplació: silenci i recolliment interior i amorós).

Si tens ocasió d'anar a un monestir, cosa ben recomanable, pots demanar una major explicació i possiblement fer-ne experiència de "lectura divina". Podria ser que descobrissis moltes coses sobre la Paraula de Déu, i el teu cor es descobrís una mica més ell mateix en la relació amb Déu.

Si no pots anar-hi, de moment, prega a casa o a un lloc silenciós. Intenta de seguir els passos indicats, però amb llibertat interior, deixant que sigui el cor el que marqui el ritme de la pregària. Hi ha qui àdhuc de bon matí, quan encara el silenci és bastant normal, inicia la jornada amb una estona de "lectura divina". També al migdia o a la nit són moments bons per a altres persones. Tingues cura, sobretot, de l'entrada, i ves fent, pausadament. Al final tingués un breu col·loqui amb Jesús i un oferiment senzill i cordial.