# Dejuna



Per GloriaA el  dj., 19/03/2020 - 00:00

Dejuna de paraules feridores i transmet paraules bondadoses
Dejuna de descontentaments i omple't de gratitud
Dejuna d'enuigs i omple't de mansuetud i de paciència
Dejuna de pessimisme i omple't d'esperança i d'optimisme
Dejuna de preocupacions i omple't de confiança en Déu
Dejuna de queixar-te. Omple't de les coses senzilles de la vida
Dejuna de pressions i omple't d'oració
Dejuna de tristeses i amargor i omple't el cor d'alegria
Dejuna d'egoisme i omple't de compassió pels altres
Dejuna de falta de perdó i omple't d'actituds de reconciliació
Dejuna de paraules i omple't de silenci i d'escoltar els altres
Si tots intentem aquest dejuni, el quotidià s'omplirà de PAU, CONFIANÇA, ALEGRIA I VIDA

*Papa Francesc*