Pregaria.cat

Entrada

Per ajudar a la felicitat personal

Pot ajudar a la felicitat personal:

Cercar i trobar sentit a la pròpia vida.

Treballar i mantenir l'equilibri personal.

Intenses relacions socials, afectives, lliures i magnànimes.

Valorar i estimar l'edat que et toca viure.

Un positiu sentit del humor.

Aprendre a perdonar-te i a perdonar.

Estimar i gaudir de la natura.

Donar prioritat als altres, en especial als pobres.

Intentar de convertir en realitat les utopies socials, i si cal militar-hi

Abandonar-te en l'amor de Déu.

Jesús Renau sj.