Entrada

Renovar la pregària I. Déu sap que hi ha en el nostre cor

Per pregaria.cat el ds., 10/09/2011 - 09:00

Reflexió introductòria.

"Ell (Jesús) sabia prou què hi ha en el cor de cadascú" (Jn 2,25)

El Senyor no ens ignora. Tal com Jesús parla de Déu ens el presenta molt a prop, dintre mateix de la nostra consciència, de la nostra màxima intimitat que en el llenguatge bíblic se'n diu el cor. Hi ha moltes expressions d'aquesta realitat inefable:

1.- "I el teu Pare que veu el que és amagat t'ho recompensarà" (Mt 6,7)

2.- " Ja que en Ell vivim, ens movem i som" (Ac 17,27)

3.- Salm 139.

El Senyor vol que cerquem la seva presència. És un Déu de relació, tot Ell és relació d'amor, i ens convida a establir amb nosaltres una relació íntima, compromesa i alliberadora. Ho manifesta de forma molt clara en el Salm 27: "Tu em parles dintre el cor: busqueu la meva presència. Buscar-la és el que vull, Senyor." (Salm 2,8).

Com que ens coneix sap que només en Ell trobarem la plenitud, la pau, la serenitat i l'harmonia de la nostra vida. Ens ofereix la seva amistat, el seu amor, la seva fidelitat i està disposat a començar tantes vegades com faci falta.

Orientacions pràctiques:

1.- Per pregar sempre hem de començar en silenci interior, molt lligat al ritme harmoniós de la respiració.

2.- Deixem que el silenci vagi entrant en tot el nostre ésser, i especialment el nostre cor. Amb suavitat apartem imaginacions, pensaments i angoixes o pors.

3.- Des de la consciència personal i en llibertat, activem la nostra fe: Déu vol que cerquem la seva presència en nosaltres.

4.- Una senzilla salutació com per exemple: *sóc aquí Senyor i Tu ets en mi.*

5.- La podem anar repetint lentament, fent silenci de tant en tant.

6.- Hem iniciat amicalment la nostra oració. Aquest inici és ja oració, i potser algunes vegades hi estarem una estona. Altres vegades serà el pòrtic d'una pregària més llarga en la que Ell iniciarà la conversa amb la seva Paraula.

Per revisar i reflexionar; si cal, prendre alguna nota.

1.- Aquest suport m'ha aportat alguna ajuda?

2.- He reflexionat sobre alguns dels textos citats?

3.- Quan prego acostumo a iniciar l'oració tal com aquí s'explica?

4.- Tinc algun dubte que necessitaria aclarir?

5.- Actualment la meva relació amb Déu és

a.- Molt distant, com si no hi fos.

b.- Esporàdica per part meva

c.- Em sembla que és Ell el que a cops em cerca.

d.- Freqüent en varietat de formes.

e.- Permanent, però en intensitats diverses.

f.- Un amor que viu en mi i em porta a sortir de mi

g.- Cap d'aquestes coses, i no em sé explicar.

6.- Tinc ganes i necessitat de seguir pel camí de la pregària?

Jesús Renau sj

El proper Suport per "Renovar la pregària 2": **Si, Déu te Paraula**.