Entrada

L'Eucaristia: recés setmanal

Per pregaria.cat el dj., 01/12/2005 - 09:00

Nota: aquest suport per a la pregària és continuació de l'anterior sobre l'Eucaristia (el nº 53). Si no l'has llegit, et recomanem que ho facis abans de llegir aquest. Gràcies.

L'Eucaristia dels diumenges i festius és d'una notable riquesa en tots els sentits. Avui només volem destacar un aspecte que et pot ajudar de forma personal: mirar-la com una possibilitat de recés setmanal.

Primera part

1.- L'Eucaristia comença amb una salutació i possiblement un cant d'entrada. Ens anem situant. I després l'ACTE PENITENCIAL.

Un bon moment per a fer una mirada a la setmana passada, posar-la en mans del Senyor i demanar perdó per pecats, limitacions i impediments al seu Amor.

2.- A continuació hi ha un CANT DE LLOANÇA I UNA PREGÀRIA.

Un bon moment per agrair tants dons rebuts i lloar a Déu en un acte intern d'adoració. Unir-te a la pregària del dia.

3.- Després hi ha les LECTURES DE LA SAGRADA ESCRIPTURA. La primera de l'Antic Testament, un salm (possiblement cantant), una segona lectura del Nou Testament i l'Evangeli. Abans es canta l'al·leluia.

Cal escoltar, demanar llum per entendre i aprendre. Si la lectura és massa ràpida o no s'entén pots seguir-la amb el full dominical o la missa de cada dia. Deixa que vagi entrant la Paraula, mira si ha quelcom que t'arriba al cor.

4.- Les lectures del dia son comentades en l'HOMILIA.

Mira d'estar atent en el possible per veure si pots entendre millor el sentit del que has escoltat i interiorment pensa què et pot estar dient Jesús sobre la teva vida i la de la comunitat.

5.- Preguem el CREDO I UNES INTENCIONS.

El Credo (Crec en un Déu) el cantes o el recites com un acte de fe. Renoves la fe. Les intencions són les de la comunitat cristiana. Tu pots interiorment també presentar al Senyor les teves.

Segona part

1.- Oferiment. Es fan les ofrenes, l'OFERTORI i una pregària.

Ofereix al Senyor la setmana que comença, Tot el teu treball, la vida de cada dia, les teves intencions i propòsits.

2.- Segueix un diàleg entre el sacerdot i la gent que culmina amb una pregaria bastant solemne que es diu PREFACI i el cant del SANT.

C*anta si pots i interiorment lloa al Senyor.*

3.- Moment fonamental: LA CONSAGRACIÓ I PREGÀRIA DE L'ESGLÉSIA.

Màxima atenció interior. És el record – presència del Sant Sopar. Silenci interior i acció de gràcies. Anant seguint les pregàries de l'Església fins al moment solemne en que el capellà mostra el Pa i el Vi consagrats, presència real de Jesús entre nosaltres.

Tercera part.

1.- Ens preparem per la comunió recitant junts el PARENOSTRE, fent el signe de LA PAU i unes oracions que ens disposen el cor.

Resar amb veu alta i de debò, pensant el que dius. Donar la pau de debò i amb el desig de que arribi no sols als que són a la comunitat, sinó arreu del món. Renovar interiorment el nostre compromís per la pau. Constatar de que no ets digne de rebre a Déu, però que el necessites.

2.- Arriba el moment de LA COMUNIÓ, seguit per una ACCIÓ DE GRÀCIES.

Moment d'intimitat amb Jesús, unió mística amb Ell, aliment pel nostre camí: silenci, pregària i acció de gràcies. Cants de la comunitat.

3.- Finalment hi ha una pregària, una benedicció i cant final.

Rebre la benedicció com un regal i comiat fins el proper dia.

Cada setmana un recés: *revisió, Sagrada Escriptura, instrucció, ofrena de la propera setmana, lloança, Sant Sopar amb comunió i bons propòsits.* ***T'imagines quina ajuda per a cada persona i per a la comunitat !!.***

Suggeriment: no deixis perdre aquesta oferta d