Pregaria.cat

Entrada

Per a pregar durant l'Advent (I)

Quan arriba l'Advent molts tenim una gran bona voluntat. "Enguany m'agradaria preparar-me bé de cara a viure el Nadal de debò i saber aprofundir el gran valor espiritual que pot representar el temps d'Advent". Magnífiques intencions!. L'experiència, però, ens mostra que el pont de la Puríssima en primer lloc, i després el gran batibull economicista de la preparació del Nadal ens van buidant els bons propòsits, i arribem a les Festes amb molt de neguit, ganes de que passin, sequedat espiritual i com l'obligació de fer bona cara i ser feliç perquè toca.

Podríem enguany intentar de que sigui diferent?.

Doncs, sí, la PREGÀRIA VIRTUAL durant aquests dies vol ajudar a aquest intent.

PREGAR VETLLANT.

La litúrgia cristiana ens recomana vetllar ja que el Senyor és a prop. Què vol dir vetllar . Com podem fer una pregària vetllant?.

Bones imatges.

El qui vetlla una persona malalta. El qui vetlla l'arribada d'un fill, d'una amic, de la parella. El qui vetlla quan comença un dia important. El qui mira la bústia del correu convencional o l'electrònic perquè està pendent d'una resposta. El qui vetlla perquè demà surt de la presó.

De les imatges a la realitat.

Vetllar pels de casa, vetllar pels amics, vetllar per la comunitat, vetllar pel que passa en el món, vetllar per les responsabilitats personals i socials. Vetllar per la nostra Església. Vetllar per la presència de Jesús en el nostre cor.

Suggeriments pràctics.

1.- Vetllar a la pregària no sols no vol dir que hem de deixar les altres formes de vetllar, sinó al contrari vol dir que hem d'intensificar-les, això sí amb més pau, serenitat i bon humor.

2.- Per la pregària de vetlla. Dues modalitats: una vetlla petita i íntima, una vetlla més comunitària i llarga.

3.- Vetlla petita i íntima. De bon matí, quan encara tothom dorm, de nit, quan tot calla. Ambient extern de pregària: postura, llum, icona, soledat, entrar-hi a poc a poc, salutació al Senyor.

En presència de Déu que és en tu, situat interiorment en actitud de vetlla: "T'espero, Senyor. Resto obert. Vine, Jesús. "

Textos possibles:

Apocalipsi 3, 20. Soc a la porta i truco....
Joan 14, 23. Vindrem a fer estada....
Cant del Càntics, 2, 10-14. Aixeca't, amiga meva....
Ezequiel 37, 26-28. Jo seré el seu Déu.....
Salm 8. Quan miro al cel.....

Ves repetint en la seva presència algunes d'aquestes expressions, deixa que vagin entrant en el teu cor, fes silenci total i abandona't.

4.- Vetlla comunitària.

Amb els teus amics, el teu grup, la teva comunitat....

Prepareu-la en petit comitè: lloc, cants, lectures, pregàries, signes..... Que estigui present el que passa en el món. Sense presses. En acabar potser una conversa de com viure enguany el proper Nadal.