

# Dejuna



Per GloriaA el dj., 19/03/2020 - 00:00

---

Dejuna de paraules feridores i transmet paraules bondadoses  
Dejuna de descontentaments i omple't de gratitud  
Dejuna d'enuigs i omple't de mansuetud i de paciència  
Dejuna de pessimisme i omple't d'esperança i d'optimisme  
Dejuna de preocupacions i omple't de confiança en Déu  
Dejuna de queixar-te. Omple't de les coses senzilles de la vida  
Dejuna de pressions i omple't d'oració  
Dejuna de tristeses i amargor i omple't el cor d'alegria  
Dejuna d'egoisme i omple't de compassió pels altres  
Dejuna de falta de perdó i omple't d'actituds de reconciliació  
Dejuna de paraules i omple't de silenci i d'escoltar els altres  
Si tots intentem aquest dejuni, el quotidià s'omplirà de PAU, CONFIANÇA, ALEGRIA I VIDA

*Papa Francesc*

---