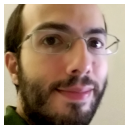
# Experiència



Per JoanM el  dt., 13/03/2018 - 08:00

Què provoca experiència?Un concert, una excursió, una pel·lícula, una muntanya russa, una obra de teatre, una conversa amb una persona estimada...
En tots ells tastem uns sentiments que sacsegen, toquen la nostra "fibra sensible" més interior. Com hi accedeixen? Pels sentits, les portes al món interior.
Quan preguem i busquem una autèntica experiència de Déu, és bo preguntar-se com utilitzem els sentits. Què pot facilitar que Déu trobi la meva porta oberta? Una barra d'encens, una melodia suau, pregar amb la respiració, o repetint un verset, o amb moviments corporals, contemplant una imatge, cantant... La creativitat estimula els sentits vers l'experiència. L'únic essencial és el contacte amb la Seva presència. Com és la meva pregària?