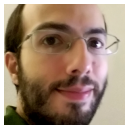
Esquiar



Per JoanM el ds., 20/01/2018 - 09:00

Quan un vol esquiar, n'ha d'aprendre, i al principi tot costa, potser fins i tot caigudes. És curiós un fenomen: quan es va a massa velocitat, no es pot frenar de manera suau, en cunya, sinó que cal anar fent esses derrapant. En aquells moments, la millor manera d'avançar és anar canviant la direcció per frenar, perquè si no al final la velocitat provoca desastres.En el dia a dia també correm el perill d'accelerar-nos. I si no canviem la direcció, ens podem acabar donant una nata memorable. Sents la velocitat, l'acceleració? Frena! Com? Canvia la direcció: una pausa, un moment de respir amb Déu, una estona visitant un malalt, regala temps a algú, respira natura... el que et restauri la pau interior. Programa-ho setmanalment: canvia la direcció.