

175

## Estimar és bidireccional



Estimar consisteix en la comunicació de les dues parts.

Accepto deixar-me estimar i ajudar per l'altre?

Del que té, del que pot: l'amant a l'amat, i l'amat a l'amant. Recíprocament.

No calen grans coses, sinó experiències i entrega.

Jo amb Déu, l'amor de parella, l'amor entre amics...

Gratuït

Extret d'El post de les 9, petites píldores d'interioritat. Escrit per Joan Morera.