

# 105

## Inspira. Expira



Inspira. Expira. Inspira. Expira.

La vida és com aquest moviment: inspirem Déu, expirem tot allò que humanament som. Si només inspiréssim, ens ofegaríem. Déu sense els éssers humans no pot encarnar-se i fer-se entenedor. Si només expiréssim, ens ofegaríem. La humanitat quan oblida Déu es perd erigint-se déu.

Només units donen vida i oxigen.

Inspira. Expira. Inspira. Expira.

Extret d'El post de les 9, petites píldores d'interioritat. Escrit per Joan Morera.