



Una veu per recuperar esperança

Avui dia hi ha moltes persones en crisi, deprimides, amb tants problemes que no saben per on començar.

Per atendre aquestes persones amb una veu amiga, comprensiva, que pugui escoltar i orientar, i

especialment encoratjar en els moments difícils, els voluntaris del Telèfon de l'Esperança donen escalf a qui ho passa malament.

Va néixer a finals de la 2ª Guerra Mundial a Anglaterra, per acompanyar les persones que patien crisis fortes i evitar suïcidis. A Espanya, el 1968 es va crear a Bilbao el 1r telèfon de l'esperança, i va ser el març de l'any següent quan neix a Barcelona. El va fundar el sacerdot caputxí i psicòleg Mossèn Miquel Àngel Terribas i Alamego (A.C.S.), i va continuar sota la seva direcció fins a la seva sobtada mort als 53 anys, quan la Fundació Ajuda i Esperança se'n va fer càrrec fins el dia d'avui.

Què puc fer?

- Si tens:

- * Entre 27 i 70 anys.
- * Bona comprensió del català i del castellà.
- * Un moment d'estabilitat emocional i personal
- * 10 hores al mes per dedicar-les als altres

Pensa't si no podries donar un xic del teu temps a acompanyar i encoratjar els qui pateixen!

Als voluntaris es realitza un test de personalitat i una entrevista psicològica, per tal d'evaluar la maduresa de cadascú. També demanen no revelar mai la identitat personal, i ser aconfessional en el tracte. No es tracta de dirigir ningú, sinó d'escoltar i acompanyar.

Si t'interessa i vols saber-ne més per ser voluntari, consulta el web que trobaràs a sota:

- I per més informació: