

## 4

### ¡¡Qué valientes sois!!



Reconozco que sigo creciendo entre personas que crecen. Por fortuna, todavía entrevisto de vez en cuando a chicos y chicas que llaman a la puerta de Projecte Home pidiendo ayudar para superar sus adicciones. ¡Qué valientes son! Después de veinte años colaborando en la institución, me sigue impactando la unicidad de cada ser humano. Cada caso es único e irrepetible. Y no hay vida igual a otra. Por ello, quizá decepcione a más de un lector si me atrevo a afirmar que no hay recetas mágicas para romper con la dependencia a las drogas, incluido el alcohol y otras adicciones.

No obstante, sí observo cómo algunos factores albergan una gran capacidad transformadora que, bien utilizados, se convierten en herramientas de gran ayuda en el proceso de recuperación. Sólo por mencionar algunos: la involucración de la familia durante el tratamiento (padres, hermanos, parejas), un acompañamiento continuado y por etapas que persigue la inserción social y una vida con mayor sentido (que es mucho más que dejar de consumir drogas), equipos cohesionados y multidisciplinares para abordar la adicción desde una perspectiva integral, el modelo de referencia positivo que suponen los cientos de voluntarios y voluntarias que colaboran altruistamente con su tiempo y expertís, entre otros factores.

Desgraciadamente, el fenómeno de las drogas sigue afectando a miles y miles de personas en Cataluña, lo que sigue requiriendo de una sociedad más comprometida y capaz de erradicar, o al menos reducir, las consecuencias negativas que tiene para la persona, su vida y su entorno.

Oriol Esculies Plou (Director de Projecte Home Catalunya)

Extret d'"Actua', breus testimonis de compromís (pregaria.cat)